

# Über den Tellerrand geschaut

## Oder: Wo Karate und Judo voneinander lernen können

Ende März dieses Jahres fand an der Otto von Guericke Universität Magdeburg die 11. Bundesoffene Lehrerfortbildung zum Thema „Judo als Schulsport“ statt. Geleitet wurde die Fortbildung vom Schulsportreferenten des Deutschen Judo Bundes (DJB), Dr. Wolfram Streso, als Referent eingeladen war u.a. der Schulsportreferent des Deutschen Karate Verbandes (DKV), Ralf Brüinig.

- **Gleiche Probleme - Gleiche Lösungsversuche**

Judo ist im Schulsport schon wesentlich länger etabliert als Karate, Judo hat nicht wie Karate mit dem Akzeptanzproblem seitens der Kultusministerien zu kämpfen. Trotzdem hat Judo (natürlich) genau so wie Karate das Problem, die Kinder zu motivieren, nicht nur mit dem Kampfsport zu beginnen, sondern auch dabei zu bleiben. Aus diesem Grunde ist man im DJB wie auch im DKV ständig auf der Suche nach und bei der Entwicklung Programmen, die die Kinder entsprechend ansprechen.

- **Standortvorteil für Sound-Karate**

Bei einem entsprechenden vergleichenden Austausch stellt man fest, dass der DKV mit der Sound-Karate-Konzeption, die vor allem für das Schulkarate kompatibel ist, in einer günstigen Lage ist:

- Sound-Karate im Schulsport wird von den Ministerien weitestgehend akzeptiert.
- Sound-Karate im Schulsport wird von den Schülern, Eltern, Lehrern akzeptiert.
- Sound-Karate ist durch seine kindgerechte Ausgestaltung für Kinder sehr motivierend.

- **Voneinander lernen**

Nachdem den Judoka die der Sound-Karate-Konzeption zugrunde liegenden Trainingsprinzipien vorgestellt worden waren, zeigten sie eine gewisse Entschlossenheit, sich mit einer ähnlichen Herangehensweise im Judo zu beschäftigen. Hier kann Judo von einer Kooperation nur profitieren!

Mit einiger Berechtigung verweisen die Judoka auf ihre Wissens- und Könnensvorsprünge in Bezug auf Würfe, Feger, Agieren mit Körperkontakt, SV und die wissenschaftliche Grundlegung für Didaktik und Methodik. Hier kann Karate von einer Kooperation nur profitieren!

R. Brüinig, Schulsportreferent  
4-08