

Gesundheitstrainer-Ausbildung

im Deutschen Karate Verband

21.07.-23.07.2023 & 15.09.-16.09.2023 in Laupheim



Referent:

Referent für Sport und Gesundheit des DKV, Vico Köhler

Voraussetzungen:

TrainerIn C (mind. ein Jahr) und 1. Kyu oder
Bewegungsfachberufler (siehe Rückseite)

Ausbildungsziele:

- Ernennung zum/zur GesundheitstrainerIn
- Erlangung der DOSB-Trainerlizenz B/ÜL Prävention „Haltung und Bewegung“
- Erlangung der Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des DOSB und der Bundesärztekammer
- Erlangung des Qualitätssiegels Deutscher Standard Prävention der Krankenkassen
- Ernennung des Vereins zum Offiziellen Stützpunkt für Gesundheitsprävention des DKV

Termin:

Freitag,	21.07.2023,	ab 18:00 Uhr
Samstag,	22.07. und Sonntag, 23.07.2023,	ab 09.00 Uhr
Freitag,	15.09.2023,	ab 18.00 Uhr Prüfung
Samstag,	16.09.2023,	ab 09.00 Uhr Zertifizierung

TrainerInnen, welche bereits andernorts DOSB-Trainerlizenzen ÜL-Prävention erlangt haben, können - bei vermindertem Kostensatz - am zweiten Samstag in die Zertifizierung einsteigen.

Ort:

KC Laupheim e.V. | Uhlmannstraße 51 | 88471 Laupheim | +49 (0) 172 7476338

Kosten:

- 450,00 EUR inklusive
- Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser),
 - aller Lizenzausstellungsgebühren,
 - Programm Kräftigungstraining „Budomotion - für ein starkes Haltungs- und Bewegungssystem“,
 - Programm Rundum-Fitness-Training „Budomotion - Mobil und stark durchs Leben“
- ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Anmeldung:

Via Anmeldeformular an die DKV-Geschäftsstelle an Susanne.Miserre@karate.de
und Registration unter <https://service-sportprogesundheit.de/verein>.

Meldeschluss:

21.06.2023

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Personen!

Der Ausrichter behält sich das Recht vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl, auch kurzfristig abzusagen.

Voraussetzung:

- mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene TrainerInnen-tätigkeit mit mind. C-Trainerlizenz oder
- Sportwissenschaftler (Diplom/Magister/Lehramt) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene TrainerInnen-tätigkeit oder
- Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene TrainerInnen-tätigkeit oder
- Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene TrainerInnen-tätigkeit

Der Verein und der Trainer sollten im DKV mindestens drei Jahre Mitglied sein.

TrainerInnen/ÜbungsleiterInnen „Sport in der Prävention“ mit entspr. Profil, welche ihre Lizenz **andernorts** erlangt haben, können für 200,00 EUR an der Zertifizierung teilnehmen

Was bedeutet das „Qualitätssiegel - SPORT PRO GESUNDHEIT“?

Es ist die **höchste Auszeichnung** für Sportvereine in Deutschland mit Bezug zum Gesundheitssport überhaupt und das bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, das auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT beinhaltet die zugeordneten Siegel „Budomotion“ und zeigt den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des Deutschen Karate Verbandes. Angebote mit dem Qualitätssiegel werden von der Bundesärztekammer empfohlen und i. d. R. von den Krankenkassen bezuschusst!

Deutscher Standard Prävention

Das Qualitätssiegel „Deutscher Standard Prävention“ wird von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 SGB V vergeben. Über 90% der gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland gehören der Kooperationsgemeinschaft an.

Was ist „Budomotion“?

Budomotion ist eine Dachmarke und fasst mehrere Programme des DKV in den Bewegungsfeldern

- Haltung und Bewegung
- Herz-Kreislauf
- Stressbewältigung und Entspannung

zusammen. Dabei stellt das jeweilige Programm immer ein ganzheitlich orientiertes Konzept für den alltäglichen Vereinssport aber auch für Gesundheitssportkurse dar, welches eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z. B. einer herkömmlichen Rückenschule oder einer Wirbelsäulengymnastik darstellt. Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport sollen die Möglichkeit erhalten, durch Bewegung, Spiel und Sportspaß gesünder und aktiver zu leben. Mit z.B. einem Kursangebot sollen die Teilnehmer motiviert werden, langfristig, ihren Neigungen und Interessen entsprechend, an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV teilzunehmen. Die jeweiligen Programme umfassen dabei Stundenplanungen, Begleitunterlagen, Unterrichtsmaterialien, Konzepte, Fragebögen u. v. a. m.

Die Vorteile für Vereine mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

- Die Gebühren für Kurse können Versicherte i. d. R. von ihren Krankenkassen zurückerhalten.
- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik
- Der Verein erhält ein Marketingkonzept für die erfolgreiche Umsetzung sowie einen anerkannten Qualitäts- und Kompetenznachweis
- Verbesserung der finanziellen Situation im Verein und Erschließung neuer Zielgruppen
- Imagezugewinn, verbesserte Wettbewerbsfähigkeit für Verein und Trainer
- Beratung und Betreuung durch Ansprechpartner im DKV und erleichterte Administration durch Netzwerkarbeit.
- Unterstützung durch die Ärzteschaft, d. h. die Angebote können durch Ärzte mit dem „Rezept für Bewegung“ empfohlen werden.
- Fundierte, umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“

Zur Beachtung: Die Marke „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ ist geschützt und darf nur von den zertifizierten Vereinen und nur in Verbindung mit den entsprechenden Bewegungsprogrammen verwendet werden. Die Sicherstellung eines einheitlichen Erscheinungsbildes muss gewährleistet sein. Das Angebotslogo darf nur und muss in der vorgegebenen Form genutzt werden. Jedwede Verantwortlichkeiten in Punkto „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ liegen alleinig beim DKV.