

Trainings-Plan DKV-Tag

17.05.2026 Leichtathletik-Halle / Frankfurt



Uhrzeit	Trainer / Trainerin	Beschreibung	Tatami
10.45 - 11.00 Uhr		Begrüßung durch DKV-Präsident Wolfgang Weigert	kpl. Halle
11.00 - 12.00 Uhr	Masao Kagawa	Gemeinsames Training	kpl. Halle
12.15 - 12.45 Uhr	Masao Kagawa	Mondo	
Pause			
13.00 - 14.00 Uhr	Jamal Measara	Kobudo Jo (Bitte Stäbe mitbringen - Länge 127 o. 128 cm, Durchmesser 2,5 cm)	1
13.00 - 14.00 Uhr	Jürgen Kestner	SV Abwehr von Angriffen in der mittleren und nahen Distanz	2
13.00 - 14.00 Uhr	Bernhard Milner	Shotokan Kata "Sochin" und deren kämpferisches Verhalten	3
13.00 - 14.00 Uhr	Bitsch Klaus	Kumite im Leistungssport Jiyu Kumite im Freikampf verwenden	4
13.00 - 14.00 Uhr	Berket Birdüzer	Koshinkan Kihon - Formen mit Anwendung	5
13.00 - 14.00 Uhr	Christine Heinrich	Jugend Kata	6
Pause			
15.00 - 16.00 Uhr	Fritz Oblinger	Kyusho-Jitsu im Karate	1
15.00 - 16.00 Uhr	Sven Burkard	Gewaltschutz Kontakt-Management	2
15.00 - 16.00 Uhr	Efthimios Karamitsos	Kata	3
15.00 - 16.00 Uhr	Dr. Axel Binhack	Karatelehrer Die vier Elemente im Karate	4
15.00 - 16.00 Uhr	Michael Hoffmann	Goju Ryu Traditionelle Kumite-Techniken	5
15.00 - 16.00 Uhr	Ulrike Maaß	"Guardian Girls" für Frauen und Mädchen	6
16.00 - 17.00 Uhr	Masao Kagawa	Gemeinsames Training	kpl. Halle
ab 17.30 Uhr	Party / Showact	"Get together": "50 Jahre DKV"	