

## Übersicht Altersklassen und Gewichtsklassen für die Deutschen Meisterschaften 2023

08.11.2021

Alters-klasse		Definition	Aktuelle Jahrgänge	Alter von/bis	Disziplinen männlich	Disziplinen weiblich	Mindest-graduierung	Bundes-ebene
<b>Kinder B</b>	U 8	Bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 7. Lebensjahr vollendet wird.	- 2016	- 7	nur Kata	nur Kata		nein
<b>Kinder A</b>	U 10	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 8. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 9. Lebensjahr vollendet wird.	2015-2014	8 - 9	Kata, Kumite -30, -35, -40,+40,	Kata, Kumite -30, -35, +35		nein
<b>Schüler B</b>	U 12	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 10. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 11. Lebensjahr vollendet wird.	2013-2012	10 - 11	Kata, Kumite -32, -38, +38	Kata, Kumite -30, -36, +36		ja
<b>Schüler A</b>	U 14	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 12. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 13. Lebensjahr vollendet wird.	2011-2010	12 - 13	Kata, Kumite -40, -45, -50, - 55 kg, +55	Kata, Kumite -42, -47, -52, +52		ja
<b>Jugend</b>	U 16	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 14. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 15. Lebensjahr vollendet wird.	2009-2008	14 - 15	Kata, Kumite -52, -57 -63, -70, +70	Kata, Kumite -47, -54, -61 +61		ja
<b>Junioren</b>	U 18	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 16. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 17. Lebensjahr vollendet wird.	2007-2006	16 - 17	Kata, Kumite -55,-61,-68, -76, +76	Kata, Kumite -48,-53,-59, -66 kg, +66		ja
<b>U21</b>	U 21	Vom 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres, in dem das 20. Lebensjahr vollendet wird.	2005-2003	18-20	Kata, Kumite -60, -67, -75, -84, +84	Kata, Kumite -50,-55,-61, -68, +68		ja
<b>Leistungs-klasse</b>	ab 18	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.	2005 u. älter	ab 18	Kata, Kumite -60, -67, -75, -84, +84	Kata, Kumite -50,-55,-61, -68, +68		ja

<b>Master- klasse</b>	Ü30	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 30. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 34. Lebensjahr vollendet wird.	1993-1989	30-34	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60,- +60 kg		ja
<b>Master- klasse</b>	Ü35	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 35. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 44. Lebensjahr vollendet wird.	1988-1979	35-44	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60,- +60 kg		ja
<b>Master- klasse</b>	Ü45	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 45. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 54. Lebensjahr vollendet wird.	1978-1969	45-54	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg		ja
<b>Master- klasse</b>	Ü55	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 55. Lebensjahr vollendet wird, bis zum 31.12. des Jahres in dem das 64. Lebensjahr vollendet wird.	1968-1959	55-64	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg		ja
<b>Master- klasse</b>	Ü65	Ab 01.01. des Jahres, in dem das 65. Lebensjahr vollendet wird.	ab 1958	ab 65	Kata, Kumite -80, +80 kg	Kata, Kumite -60, +60 kg		ja

<b>Kata-Team Leistungsklasse weibl. + männl.</b>	3 Kämpfer/innen, maximal 2 Ersatz ab 5. Kyu	<b>Ausnahmeregelung gemäß Sportordnung 4.4.1</b> In den Disziplinen Kata-Team kann ein (1 Athlet pro Team) Athlet bzw. eine Athletin auch dann Mitglied eines Kata-Teams sein, wenn er/sie aus der nächstniedrigen Altersklasse kommt!
<b>Kata-Team U21 männlich; Kata-Team U21 weiblich;</b>	Kata Team ab 3. Kyu Kata Team Junioren/innen 18-20 Jahre (2005-2003)	
<b>Kata-Team Junioren männlich; Kata-Team Junioren weiblich;</b>	Kata Team ab 5. Kyu Kata Team Junioren/innen 14-17 Jahre (2006-2009)	
<b>Kata Team Schüler und Kata Team Schülerinnen</b>	Kata Team ab 6. Kyu Kata Team Schüler/innen Schüler A U14 und Schüler B U12 (2010-2013)	
<b>Kata Team Mixed Masterklasse</b>	Ü30 Jahre bis Ü65 Jahre (ab 1993)	

<b>Kumite Team Leistungsklasse männl.</b>	5 Kämpfer + 2 Ersatz	<b>Doppelstarts:</b> Leistungsklasse und Masterklasse ist für jede Altersklasse erlaubt
<b>Kumite Team Leistungsklasse weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team U21 männl.</b>	3 Kämpfer + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team U21 weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team Junioren männl.</b>	3 Kämpfer + 2 Ersatz	<b>Ausnahmeregelung gemäß Sportordnung 4.4.2</b> In der Disziplin Kumite Junioren männlich und weiblich kann ein Athlet bzw. Athletin auch dann Mitglied eines Teams sein, wenn er/sie - bereits das 15. Lebensjahr oder - im laufenden Jahr das 18. Lebensjahr vollendet hat. Die Ausnahmeregelung gilt nur für 1 Athlet bzw. Athletin pro Team.
<b>Kumite Team Junioren weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team Jugend U16 männl.</b>	3 Kämpfer + 2 Ersatz	
<b>Kumite Team Jugend U16 weibl.</b>	3 Kämpferinnen + 2 Ersatz	