

# Bewegungskonzepte für Kinder



Inspiration für Spaß und Bewegung für Kinder

# Spiele für Power und Kraft

## Krafttraining für Kinder

- <https://www.trainingsworld.com/training/krafttraining/krafttraining-kinder-schule-zirkeltraining-turnhalle-1569746>
- <https://kindersport-wissen.de/krafttraining-fuer-kinder/>

## Förderung der Kraftfähigkeit bei Kindern

- [https://www.gkgk-online.de/uploads/media/KraftBroschuere\\_433718.pdf](https://www.gkgk-online.de/uploads/media/KraftBroschuere_433718.pdf)

## Kraftspiele für Draußen

- <https://www.labbe.de/Spielideen/Draussen-spielen/Kraftspiele/>

## Kraftspiele für Kinder

- <http://pimaldaumen.schule/kraftspiele>

# Spiele für Koordination und Feinmotorik

## Fadenspiele

- <https://www.labbe.de/Spielideen/Drinnen-spielen/Fadenspiele/>
- <https://www.waldorf-ideen-pool.de/Schule/uebergreifend/rhythmischer-teil/Fadenspiele>

## Ballspiele

- <https://www.waldorf-ideen-pool.de/Schule/uebergreifend/rhythmischer-teil/Fadenspiele>

## Gummitwist

- [https://www.helpster.de/gummitwist-und-die-spruenge-1-10-eine-anleitung\\_118639](https://www.helpster.de/gummitwist-und-die-spruenge-1-10-eine-anleitung_118639)
- [https://okidoki.orf.at/dateien/2292\\_Gummitwist\\_Unzeitig.pdf](https://okidoki.orf.at/dateien/2292_Gummitwist_Unzeitig.pdf)

# Spiele und Training unter Corona-Regeln

## Spiele mit Abstand und Ideen für Video-Trainings

- <https://bildung.ukrlp.de/sicherheit-gesundheitsschutz/sport-bewegung/schule/aktuelle-projekte/praxishilfen-sportunterricht-in-pandemiezeiten/>

## Corona Spielesammlung

- [https://www.gesundmachtschule.de/fileadmin/user\\_upload/gesundmachtschule/images/Material\\_Schule\\_offen/Corona-Spielesammlung.pdf](https://www.gesundmachtschule.de/fileadmin/user_upload/gesundmachtschule/images/Material_Schule_offen/Corona-Spielesammlung.pdf)

## Spiele mit Abstand

- [https://zfs.bildung.hessen.de/spielbar/zfs\\_spielbarmitabstand-praxiskarten\\_v1.02-2021-01-21.pdf](https://zfs.bildung.hessen.de/spielbar/zfs_spielbarmitabstand-praxiskarten_v1.02-2021-01-21.pdf)

## Spiele Outdoor mit Abstand

- <https://deavita.com/dekoration/kinderolympiade-spiele-fuer-draussen-mit-abstand-751660.html>

# Spiele für die mentale Förderung

## Schulung der exekutiven Funktionen

- [http://lis-in-bw.de/site/pbs-bw-new/get/documents/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/lis-in-bw/Schulsport/exekutive%20Funktionen/KM\\_Sport\\_Spieleanleitung\\_aktuelle%20Version\\_190212.pdf](http://lis-in-bw.de/site/pbs-bw-new/get/documents/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/lis-in-bw/Schulsport/exekutive%20Funktionen/KM_Sport_Spieleanleitung_aktuelle%20Version_190212.pdf)

## Spiele mit dem Jongliertuch

- <https://www.praxis-jugendarbeit.de/spielesammlung/spiele-chiffontuch.html>

## Speedstacks

- <https://www.speedstacks.de/>

# Barfußschule und Fußgymnastik

## Kinder Fußgymnastik

- <https://www.kita-turnen.de/barfuss-fussgymnastik/>

## Barfuß-Spiele

- [http://mstetter.bplaced.net/Barfuss/Barfuss Spiele.htm](http://mstetter.bplaced.net/Barfuss/Barfuss_Spiele.htm)

## Barfuß-Sinnespfad

- <https://stilizweg.blogspot.com/2015/05/barfu-sinnespfad-fur-kleine-entdecker.html>

# Spiele mit verschiedenen Materialien

## Nutzung von Alltagsmaterialien im Training

- <https://www.kita-turnen.de/alltagsmaterialien-im-sportunterricht/>

## Spiel, Sport und Spannung mit Alltagsmaterialien

- <https://www.vibss.de/sportpraxis/praxishilfen/kinder/spiel-sport-spannung-mit-alltagsmaterialien>

## Boomerang aus Papier

- <https://de.wikihow.com/Einen-Boomerang-aus-Papier-machen>