

Bericht über das Para Karate Training mit Christine Fuchs

Kennengelernt habe ich Christine Fuchs in Rappertshofen, einer Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung. Dort habe ich von 2011 bis 2013 Karate Kurse angeboten.

Christine hatte großes Interesse an diesen Kursen und wollte Karate auch im Verein trainieren. Daraufhin habe ich das Vereinsangebot auch für Menschen mit Behinderung geöffnet.

Seit 2013 ist Christine Mitglied im Karate-Team Reutlingen e.V. und trainiert seit dieser Zeit regelmäßig. Zurzeit bereitet sie sich auf ihren Braungurt vor.

Christine sagt: „Karate macht mich stark.“ Damit meint sie, dass sie inzwischen sehr selbstbewusst durchs Leben rollt, denn Christine ist seit ihrer Kindheit mit dem Rollstuhl unterwegs.

Dieses Selbstbewusstsein und diese „Stärke“ möchte sie auch an andere Menschen weiter geben und hat 2018 zu einer „Zukunftskonferenz“ eingeladen. An dieser Konferenz nahmen alle Personen teil, die Christine aktiv in ihrem Leben begleiten und unterstützen.

Gemeinsam wurde in der Zukunftskonferenz besprochen, welche Ziele in den nächsten Jahren verfolgt werden sollen. Neben einem beruflichen Wechsel (der inzwischen schon stattgefunden hat) war eines ihrer Ziele das Erreichen des Schwarzgurtes.

Und auf diesem Weg möchte ich Christine sehr gerne weiter begleiten.



Erika Seitz, Trainerin von Christine Fuchs