



DDA im DKV

**Modul 18: Sportmedizin für Karateka leicht gemacht – Teil 1
8 Lehreinheiten**

Dozent u. Ausbilder:

Dr. med. Colin De Silva

Termin:

Samstag, 23.10.2021 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminarraum:
Hempberg 59
22848 Norderstedt

Halle:
Am Sportplatz
25474 Hasloh

Hotel:

Hotel Alsterquelle
Norderstedter Str. 80
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: 04193 - 89760

Seminargebühren: 110,00 € (bei Buchung von Teil 1 und 2 180,00 €)

inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Das Mittagessen wird von dem Referenten vor Ort organisiert und müsste bitte auch vor Ort gezahlt werden.

Die Buchung einer Übernachtung im Hotel Alsterquelle ist zum Preis von 65 Euro (Einzelzimmer inkl. Frühstück) möglich, siehe nächste Seite.

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

**Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!
Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!**

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 6 Wochen** vor dem Seminar an anke.hoyer@karate.de senden.

Anmeldung auf der nächsten Seite

ANMELDUNG

DDA im DKV – Modul 18

Sportmedizin für Karateka leicht gemacht – Teil 1

mit **Dr. med. Colin De Silva**
am **Samstag, 23.10.2021 von 10:00 – 17:00 Uhr**
Ort: **Seminarraum: Hempberg 59, Norderstedt**
Halle: Am Sportplatz, 25474 Hasloh

Für spontane Rückfragen steht der Referent, Dr. med. Colin de Silva, gerne zur Verfügung unter: 0152/ 52176796

Name

Vorname

geb.

Adresse

Telefon

Handy

E-Mail

DKV-Mitgliedsnr.

DAN – Grad

Seminargebühren 110,00 € / (180,00 bei Buchung von Teil 1 und 2)
inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser)

Falls eine Übernachtung
vom 22.10./23.10.2021 im Einzelzimmer (inkl. Frühstück)
zum Preis von 65 Euro gewünscht wird, bitte ankreuzen

vom 23.10./24.10.2021 im Einzelzimmer (inkl. Frühstück)
zum Preis von 65 Euro gewünscht wird, bitte ankreuzen

(Zahlung des Mittagessens vor Ort)

Überweisung der Gebühren bitte unter Angabe der Modul-Nr. vor dem Seminar auf unser Konto

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.
Sparkasse Gladbeck
IBAN: DE 53 4245 0040 0071 0143 02
SWIFT-BIC: WELADED1GLA

Bitte Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!

Ort, Datum

Unterschrift

Modul 18

Sportmedizin für Karateka

- Grundlagen der Anatomie, Bewegungsapparat, Gelenke (Schulter, Ellenbogen, Handgelenk), Kopf, Muskulatur, Muskelphysiologie etc.
- Grundzüge des Herz-Kreislaufsystems
- Grundzüge des Atmungssystems
- Häufige Krankheitsbilder, die für den Trainer relevant sein können (z.B. Herz-Kreislauferkrankungen, Asthma bronchiale, Rückenbeschwerden, Diabetes mellitus, Arthrose)
- Belastungstest mit dem Ergometer

In diesem Modul sollen dem Karate-A-Trainer die Grundlagen der Anatomie und Physiologie vermittelt werden, um ein grundlegendes Verständnis der Funktion unseres Körpers zu erlangen. Wir werden dieses Wissen theoretisch und praktisch erarbeiten.

Dieses Wissen wird dann im Kontext von bestimmten Krankheitsbildern angewandt, um häufige Krankheiten besser verstehen zu können. Der Trainer sollte danach in der Lage sein, einfache präventive Maßnahmen zu ergreifen, um Verletzungen und Krankheitsrisiken im Breiten- und Leistungssport zu minimieren.

Zum Abschluss des Vortrages findet ein gemeinsames Training statt, welches selbstverständlich von den zukünftigen A-Trainern erarbeitet und gehalten wird. Theoretische Grundlagen, welche die Trainer bereits mitbringen, fließen in die Trainingsgestaltung für unser gemeinsames Training ein. Wir bestimmen die anaerobe Schwelle mithilfe eines Conconi-Tests am Ergometer.

Zum Seminarbeginn neben Schreibunterlagen bitte auch Karate-Gi mitbringen.

Referent: Dr. med. Colin De Silva

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung/Vorkasse

Ihre Anmeldung ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich. Die Seminargebühren sind vor dem Seminar auf das Konto der DKV

Sparkasse Gladbeck IBAN: DE53 4245 0040 0071 0143 02 BIC: WELADED1GLA unter Angabe der Modul-Nr. zu überweisen. Erfolgt die Zahlung der Seminargebühren nicht rechtzeitig, kann Ihr Platz ggf. an einen Teilnehmer auf der Warteliste weitergegeben werden.

Teilnehmerzahlbeschränkungen

Abhängig von räumlichen Kapazitäten und pädagogischen Anforderungen sind in unseren Seminaren unterschiedliche Mindest- beziehungsweise Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Ist ein Kurs bereits

ausgebucht, wird Ihre Anmeldung auf eine Warteliste gereiht, frei werdende Plätze werden in der Reihenfolge der Warteliste neu vergeben. Wird ein Seminarplatz frei, wird der nächstgereichte Wartelisten-Teilnehmer umgehend informiert. Er erhält eine Rechnung über die Seminargebühr. Es haben nur diejenigen Teilnehmer einen verbindlichen Anspruch auf die Teilnahme an einem Seminar, welche die Teilnahmegebühr fristgerecht bezahlt haben. Der Veranstalter behält sich vor, ein Seminar zu verschieben oder auch kurzfristig vorher abzusagen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder andere unvorhergesehene Umstände eintreten. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden.

Rücktritt/Storno

Sofern der Kursteilnehmer vor Beginn des Seminars/Lehrgangs ohne Vorliegen eines wichtigen Grundes den Rücktritt von der Anmeldung/vom Vertrag erklärt, fallen gemäß dem Hinweis auf dem jeweiligen Anmeldeformular Stornogeühren für evtl. gebuchte Übernachtung und Verpflegung an. Die Seminargebühren werden dann nach Abzug der Verwaltungsgebühren in Höhe von 10,00 € zurückerstattet. Sie können jedoch in allen Fällen auch einen Ersatzteilnehmer stellen. **Ein Rücktritt muss immer schriftlich mitgeteilt werden.**

Änderungen

Der Veranstalter behält sich vor, Terminänderungen und Kursverschiebungen bzw. - absagen aus organisatorischen oder sonstigen Gründen, die nicht in seinem Einflussbereich liegen, auch kurzfristig vorzunehmen. Die Teilnehmer werden durch den Veranstalter über terminliche und preisliche Änderungen umgehend informiert. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden. Gültig sind jeweils die aktuellen Preise. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Haftungsausschluss/Teilnahmebedingungen

Die Seminarteilnahme erfolgt freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe die volle Verantwortung.

Ton- und Bildaufnahmen

Ton- und Bildaufnahmen sind grundsätzlich bei allen Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte liegen beim Veranstalter. Der Teilnehmer erteilt mit seiner Anmeldung seinerseits die Einwilligung, dass von seiner Person Fotos oder Filmaufnahmen während der Veranstaltung angefertigt werden dürfen. Die Fotos oder Filmaufnahmen dürfen zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich unbeschränkt veröffentlicht werden. Der notwendige Datenschutz wird dabei durch den Veranstalter gesichert.

Urheberrecht und Copyright

Die Seminarinhalte, alle Unterrichtsmaterialien, insbesondere Lehrbücher und Skripte, unterliegen dem Copyright und sind außerdem urheberrechtlich geschützt. Sie werden dem Kursteilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen. Sie dürfen (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Veranstalters vervielfältigt und/oder für gewerbliche Zwecke verwendet werden.

Datenschutz

Der Deutsche Karate Verband e.V. schützt Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.