Module im DKV

Modul 11 - Umgang mit Ernstkampfsituationen
8 Lehreinheiten

Die Lehreinheiten werden für die B-Trainer Breitensport Lizenz „Karatelehrer“ und die A-Trainer Breitensportlizenz angerechnet.

Dozent u. Ausbilder:
Dr. Axel Binhack
Jürgen Kestner

Termin:
Samstag, 15.06.2024 von 10:00 bis ca.17:15 Uhr

Ort::
Budokan Maintal
Ascherstraße 62
63477 Maintal

Seminargebühren: 110,00 €

inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser),
ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren zzgl. Kosten für Verpflegung auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

Bitte leichte Straßenkleidung bzw. Trainingskleidung und Hallenschuhe sowie Schreibutensilien mitbringen!

Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 6 Wochen** vor dem Seminar an sonja.staimann@karate.de senden.

Modul 11

Umgang mit Ernstkampfsituationen

Jürgen Kestner und Dr. Axel Binhack werden sich auf verschiedenen praktischen und theoretischen Ebenen der Thematik nähern. Neben psychologischen und physiologischen Informationen zum Verhalten in komplexen Stresssituationen werden auch die Prävention, Möglichkeiten der anfänglichen Beeinflussung von Gefährdungssituationen sowie kämpferische Lösungsstrategien thematisiert und vor allem in praktischen Übungen umgesetzt.

Beide Referenten verfügen über mehrere Jahrzehnte Kampfkunstpraxis. Jürgen Kestner besitzt hohe Graduierungen in unterschiedlichen Stilen und blickt auf eine über zwanzigjährige Erfahrung in einer Spezialeinheit der Polizei zurück.
Dr. Axel Binhack konzipiert und leitet jahrelang die Karatelehrer- I -Ausbildung von DKV/DDA.

Zum Seminarbeginn neben Schreibunterlagen bitte auch lockere Straßenkleidung/ Trainingsanzug/ Hallenschuhe mitbringen.

Referenten: Dr. Axel Binhack, Jürgen Kestner