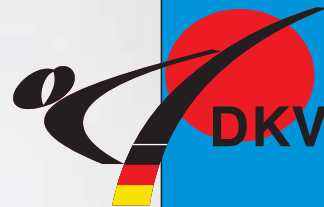


# Selbstverteidigung mit Karate

## Ausbildung zum/zur SV-Lehrer/in des DKV



### **Termine 2020**

#### **Stufe 1 BRONZE:**

30.04. - 03.05.2020 in Hennef

#### **Stufe 2 SILBER:**

10. - 13.09.2020 in Hennef

#### **Stufe 3 GOLD:**

19. - 22.11.2020 in Hennef

### **Teilnahmegebühren**

300 € je Ausbildungsstufe 1 oder 2, exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten

490 € für Stufe 3, exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten

### **Das Konzept**

Das Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit und ist auch deshalb für den Deutschen Karate Verband von großer Bedeutung. Das Konzept „SV-Lehrer/in im DKV“ umfasst die Ausbildung in drei Lizenzierungsstufen. Die Lehrgänge bestehen aus ca. 70 % Praxis und ca. 30 % Theorie und enden bei erfolgreicher Teilnahme mit der Vergabe der jeweiligen Lizenz. Die Gültigkeit der SV-Lizenz des DKV zur Stufe 1 beträgt 2 Jahre, die zu den Stufen 2 und 3 beträgt 4 Jahre. Die Verlängerung kann auf Lehrgängen der zum Ausbildungsteam gehörenden Referenten des DKV erworben werden. Durch den großen sportlichen und beruflichen Erfahrungsschatz der Referenten ist die Ausbildung fachlich fundiert und die Inhalte werden praxisnah und interessant vermittelt.

### **Inhalte der Ausbildung**

#### **Stufe 1 BRONZE**

- Selbstverteidigung (Grundlagentraining)
- Selbstbehauptung
- Methodik und Didaktik
- Täter-Opfer-Psychologie
- Zielgruppenorientiertes SV-Training
- Einbeziehung körperlicher Voraussetzungen
- Rechtliche Aspekte der Selbstverteidigung (z.B. Notwehrrecht)

#### **Stufe 2 SILBER**

- Selbstverteidigung (Aufbautraining)
- Selbstbehauptung
- Zielgruppenorientiertes SV-Training
- SV-Fitnessstraining
- Methodik des gezielten Stresstrainings
- Spezifisches SV-Randori
- Strategien für erfolgreiches Marketing

#### **Stufe 3 GOLD**

- Bewältigung komplexer SV-Situationen
- Arbeiten mit Szenarien
- Selbstreflexion
- Mentalstrategien
- Eigene Grenzen wahrnehmen
- Videoanalyse
- Intensivcoaching der einzelnen Teilnehmer/innen durch bis zu vier SV-Ausbilder

### **Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Mindestens 3. Kyu
- Volljährigkeit
- Polizeiliches Führungszeugnis
- DKV Mitgliedschaft
- Gültige Lizenz der Stufe 1 für Anmeldung zur Stufe 2 bzw. Stufe 2 für Anmeldung zur Stufe 3

### **Bildungsurlaub**

Der DKV ist anerkannter Bildungsträger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dies wurde für **Baden-Württemberg, Berlin, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen** bestätigt.

Bei Interesse besteht die Möglichkeit Anträge auch für andere Bundesländer zu stellen. Ein solches Anerkennungsverfahren bei den Kultusministerien der Länder benötigt allerdings einen zeitlichen Vorlauf. Der Antrag muss rechtzeitig vor Beginn der Ausbildungsmaßnahme gestellt sein.

### **DKV - Ausbildungsteam**

Willm Wöllgens

Jürgen Kestner

Ulrike Maaß

Wolfgang Henkel

Sven Burkard

### **Teilnehmerzahl**

Die Anzahl der Teilnehmer/innen an der Ausbildung ist begrenzt.

### **Anmeldung**

Die verbindliche Anmeldung bitte nur schriftlich mit dem offiziellen Anmeldebogen an:

E-Mail [Heinke.Eltze@karate.de](mailto:Heinke.Eltze@karate.de) oder Fax 02043-298813

Das Anmeldeformular kann unter <http://www.karate.de/ressorts/selbstverteidigung> herunter geladen

werden. Dort sind auch weitere Informationen zu Übernachtungs- und Verpflegungskosten aufgeführt.

Der Lehrgangsplan mit den konkreten Lehrgangsthemen wird nach verbindlicher Anmeldung rechtzeitig vor Beginn der Ausbildung versandt.

### **Zusätzliche Lizenzierungsmöglichkeit**

Es ist möglich, nach erfolgreicher Absolvierung der Stufen 1 und 2 der Ausbildung zum / zur SV-Lehrer/-in des DKV die Trainer-B Breitensportlizenz (Bereich SV) des Deutschen Olympischen Sportbundes zu erlangen. Erforderlich sind hierfür:

- Besitz einer gültigen Trainer-C Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Tätigkeit als C-Trainer im Verein
- Volljährigkeit
- Mindestens 1. Kyu
- Lizenzprüfung

Die Gültigkeit der Lizenz des DOSB beträgt 4 Jahre. Für die Verlängerung dieser Lizenz sind die Vorgaben des DOSB maßgeblich.