

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

VERANSTALTER

Deutscher Karate Verband e.V.

DAS KONZEPT

Das Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit und ist auch deshalb für den Deutschen Karate Verband e.V. von großer Bedeutung. Das Konzept „SV-Lehrer/in im DKV“ umfasst die Ausbildung in vier Lizenzierungsstufen. Die Lehrgänge bestehen aus ca. 70 % Praxis und ca. 30 % Theorie und enden bei erfolgreicher Teilnahme mit der Vergabe der jeweiligen Lizenz.

Die Gültigkeit der SV-Lizenz des DKV zur Stufe 1 beträgt zwei Jahre, für die Stufen 2, 3 und 4 vier Jahre.

Die Verlängerung kann auf Lehrgängen der zum Ausbildungsteam gehörenden Referenten des DKV erworben werden.

TERMINE

| | | |
|----------------------------------|----------------------------------|------------|
| Stufe 1 Bronze | 04. – 07. Mai 2023 | Hennef/NRW |
| Stufe 2 Silber | 31. August – 03. September 2023 | Hennef/NRW |
| Stufe 3 Gold | 09. – 12. November 2023 | Hennef/NRW |
| Stufe 4 PLATIN ohne Trainer-A-SV | 30. November - 03. Dezember 2023 | Hennef/NRW |
| Stufe 4 PLATIN mit Trainer-A-SV | 27. November – 03. Dezember 2023 | Hennef/NRW |

ORT

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

TEILNAHMEGEBÜHREN

Für DKV-Mitglieder:

| | |
|--|--|
| Ausbildungsstufe 1 oder 2: | 300,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten) |
| Ausbildungsstufe 3: | 490,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten) |
| Ausbildungsstufe 4: | 300,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten) |
| Ausbildungsstufe 4 inkl. Trainer-A-SV: | 600,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten) |

Für NICHT-DKV-Mitglieder:

| | |
|----------------------------|--|
| Ausbildungsstufe 1 oder 2: | 600,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten) |
| Ausbildungsstufe 3: | 980,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten) |
| Ausbildungsstufe 4: | 600,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten) |

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

ANMELDUNG & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Anzahl der Teilnehmer/innen an der Ausbildung ist begrenzt. Die verbindliche Anmeldung bitte nur schriftlich mit dem offiziellen Anmeldebogen per E-Mail heinke.eltze@karate.de oder per Fax **02043-298813**. Das Anmeldeformular kann unter <https://www.karate.de/de/verband/ressorts/selbstverteidigung.php> heruntergeladen werden. Hierin finden Sie auch weitere Informationen zu Übernachtungs- und Verpflegungskosten. Der Lehrgangsplan mit den konkreten Lehrgangsthemen wird nach verbindlicher Anmeldung rechtzeitig vor Beginn der Ausbildung versandt.

INHALTE DER AUSBILDUNG

| | |
|---|--|
| <p>Stufe 1 BRONZE</p> <ul style="list-style-type: none"> Selbstverteidigung (Grundlagen) Selbstbehauptung Methodik & Didaktik Täter-Opfer-Psychologie Zielgruppenorientiertes SV-Training Einbeziehung körperlicher Voraussetzungen Rechtliche Aspekte der Selbstverteidigung | <p>Stufe 2 SILBER</p> <ul style="list-style-type: none"> Selbstverteidigung (Aufbautraining) Selbstbehauptung Zielgruppenorientiertes SV-Training SV-Fitnesstraining Methodik des gezielten Stresstrainings Spezifisches SV-Randori Strategien für erfolgreiches Marketing |
| <p>Stufe 3 GOLD</p> <ul style="list-style-type: none"> Bewältigung komplexer SV-Situationen Arbeiten mit Szenarien Selbstreflexion Mentalstrategien Eigene Grenzen wahrnehmen Videoanalyse Intensivcoaching der einzelnen Teilnehmer | <p>Stufe 4 PLATIN</p> <ul style="list-style-type: none"> Kombinierte SV-Situationen Achtsamkeit Distanzen Angriffserkennung Fehleranalyse Gruppenspezifische Ziele Typische Probleme in der Trainingspraxis Schnittstelle SB/SV Personal Training Selbsteinschätzung und Training von SV-Prinzipien zzgl. Trainer-A-SV Trainingslehre Methodik Didaktik Organisieren von Veranstaltungen Sportpädagogik Sportpsychologie Zielgruppenorientierung Entspannungstechniken gesundheitliche Aspekte des SV-Trainings Lizenzprüfung |

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme Stufen 1-3

- Mindestens 3. Kyu
- Volljährigkeit
- Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 1 Jahr)
- Gültige Lizenz der Stufe 1 für Anmeldung zur Stufe 2 bzw. Stufe 2 für Anmeldung zur Stufe 3

Zusätzliche Lizenzierungsmöglichkeit

Es ist möglich, nach erfolgreicher Absolvierung der Stufen 1 und 2 der Ausbildung zum/zur SV-Lehrer/in des DKV die Trainer-B Breitensportlizenz (Bereich SV) des Deutschen Olympischen Sportbundes zu erlangen. Erforderlich sind hierfür:

- Besitz einer gültigen Trainer-C Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Tätigkeit als C-Trainer im Verein
- Volljährigkeit
- DKV-Mitgliedschaft
- Mindestens 1. Kyu
- Lizenzprüfung


Die Gültigkeit der Trainer-B-Lizenz des DOSB beträgt 4 Jahre. Zur Verlängerung dieser Lizenz sind die Vorgaben des DOSB maßgeblich.

Für die Teilnahme an der Stufe 4

- Volljährigkeit
- Mindestens 1. Kyu
- Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 1 Jahr)
- Gültige SV-Lizenz der Stufe 3 GOLD

Für die Teilnahme an der Ausbildung zum/zur Trainer-A-Breitensport (Profil SV)

- Vollendung des 20. Lebensjahres
 - Mindestens 1. Dan Karate
 - Erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 3 Monate)
 - DKV Mitgliedschaft
 - Gültige SV-Lizenz der Stufe 3 GOLD
 - Besitz einer gültigen, vom DKV anerkannten Trainer/in-B Lizenz SV
 - Nachweis einer mind. Einjährigen Tätigkeit als B-Trainer/in SV im Verein oder Verband
 - Schriftliche Befürwortung des Vereins und Landesverbandes
 - Ehrenkodex
 - Erfolgreiche Teilnahme an der Lizenzprüfung
-

A blue-tinted photograph of several people in white karate gi (uniforms) practicing in a dojo. The focus is on the hands and belts of the practitioners in the foreground, with others blurred in the background.

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

3

BILDUNGSURLAUB

Der DKV ist anerkannter Bildungsträger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dies wurde für Baden-Württemberg, Berlin, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen bestätigt. Bei Interesse besteht die Möglichkeit Anträge auch für andere Bundesländer zu stellen. Ein solches Anerkennungsverfahren bei den Kultusministerien der Länder benötigt allerdings einen zeitlichen Vorlauf. Der Antrag muss rechtzeitig vor Beginn der Ausbildungsmaßnahme gestellt sein.

4