

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

VERANSTALTER

Deutscher Karate Verband e.V.

DAS KONZEPT

Das Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit und ist auch deshalb für den Deutschen Karate Verband e.V. von großer Bedeutung. Das Konzept „SV-Lehrer/in im DKV“ umfasst die Ausbildung in vier Lizenzierungsstufen. Die Lehrgänge bestehen aus ca. 70 % Praxis und ca. 30 % Theorie und enden bei erfolgreicher Teilnahme mit der Vergabe der jeweiligen Lizenz.

Die Gültigkeit der SV-Lizenz des DKV zur Stufe 1 beträgt zwei Jahre, für die Stufen 2, 3 und 4 vier Jahre.

Die Verlängerung kann auf Lehrgängen der zum Ausbildungsteam gehörenden Referenten des DKV erworben werden.

TERMINE

Stufe 1 Bronze	15. – 18. Mai 2025	Hennef/NRW
Stufe 2 Silber	28. – 31. August 2025	Hennef/NRW
Stufe 3 Gold	27. - 30. November 2025	Hennef/NRW
Stufe 4 PLATIN ohne Trainer-A-SV	18. - 21. Dezember 2025	Hennef/NRW
Stufe 4 PLATIN mit Trainer-A-SV	15. - 21. Dezember 2025	Hennef/NRW

ORT

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

TEILNAHMEGEBÜHREN

Für DKV-Mitglieder:

Ausbildungsstufe 1 oder 2:	300,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 3:	490,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 4:	300,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 4 inkl. Trainer-A-SV:	600,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

Für NICHT-DKV-Mitglieder:

Ausbildungsstufe 1 oder 2:	600,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 3:	980,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 4:	600,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

ANMELDUNG & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Anzahl der Teilnehmer/innen an der Ausbildung ist begrenzt. Die verbindliche Anmeldung bitte nur schriftlich mit dem offiziellen Anmeldebogen per E-Mail heinke.eltze@karate.de oder per Fax **02043-298813**. Das Anmeldeformular kann unter <https://www.karate.de/de/verband/ressorts/selbstverteidigung.php> heruntergeladen werden. Hierin finden Sie auch weitere Informationen zu Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

INHALTE DER AUSBILDUNG

<p>Stufe 1 BRONZE Selbstverteidigung (Grundlagen) Selbstbehauptung Methodik & Didaktik Täter-Opfer-Psychologie Zielgruppenorientiertes SV-Training Einbeziehung körperlicher Voraussetzungen Rechtliche Aspekte der Selbstverteidigung</p>	<p>Stufe 2 SILBER Selbstverteidigung (Aufbautraining) Selbstbehauptung Zielgruppenorientiertes SV-Training SV-Fitnesstraining Methodik des gezielten Stresstrainings Spezifisches SV-Randori Strategien für erfolgreiches Marketing</p>
<p>Stufe 3 GOLD Bewältigung komplexer SV-Situationen Arbeiten mit Szenarien Selbstreflexion Mentalstrategien Eigene Grenzen wahrnehmen Videoanalyse Intensivcoaching der einzelnen Teilnehmer</p>	<p>Stufe 4 PLATIN Kombinierte SV-Situationen Achtsamkeit Distanzen Angriffserkennung Fehleranalyse Gruppenspezifische Ziele Typische Probleme in der Trainingspraxis Schnittstelle SB/SV Personal Training Selbsteinschätzung und Training von SV-Prinzipien zzgl. Trainer-A-SV Trainingslehre Methodik Didaktik Organisieren von Veranstaltungen Sportpädagogik Sportpsychologie Zielgruppenorientierung Entspannungstechniken gesundheitliche Aspekte des SV-Trainings Lizenzprüfung</p>

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme Stufen 1-3

- Mindestens 3. Kyu
- Volljährigkeit
- Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 1 Jahr)
- Gültige Lizenz der Stufe 1 für Anmeldung zur Stufe 2 bzw. Stufe 2 für Anmeldung zur Stufe 3
- Ehrenkodex

Zusätzliche Lizenzierungsmöglichkeit

Es ist möglich, nach erfolgreicher Absolvierung der Stufen 1 und 2 der Ausbildung zum/zur SV-Lehrer/in des DKV die Trainer-B Breitensportlizenz (Bereich SV) des Deutschen Olympischen Sportbundes zu erlangen. Erforderlich sind hierfür:

- Besitz einer gültigen Trainer-C Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Tätigkeit als C-Trainer im Verein
- Volljährigkeit
- DKV-Mitgliedschaft
- Mindestens 1. Kyu
- Erfolgreiche Teilnahme an der Lizenzprüfung
- Ehrenkodex

Die Gültigkeit der Trainer-B-Lizenz des DOSB beträgt 4 Jahre. Zur Verlängerung dieser Lizenz sind die Vorgaben des DOSB maßgeblich.

Für die Teilnahme an der Stufe 4

- Volljährigkeit
- Mindestens 1. Kyu
- Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 1 Jahr)
- Gültige SV-Lizenz der Stufe 3 GOLD und ggf. Stufe 4 PLATIN
- Ehrenkodex

Für die Teilnahme an der Ausbildung zum/zur Trainer-A-Breitensport (Profil SV)

- Vollendung des 20. Lebensjahres
 - Mindestens 1. Dan Karate
 - Erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 3 Monate)
 - DKV-Mitgliedschaft
 - Gültige SV-Lizenz der Stufe 3 GOLD
 - Besitz einer gültigen, vom DKV anerkannten Trainer/in-B Lizenz SV
 - Nachweis einer mind. Einjährigen Tätigkeit als B-Trainer/in SV im Verein oder Verband
 - Schriftliche Befürwortung des Vereins und Landesverbandes
 - Ehrenkodex
 - Erfolgreiche Teilnahme an der Lizenzprüfung
-