

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

VERANSTALTER

Deutscher Karate Verband e.V.

DAS KONZEPT

Das Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit und ist auch deshalb für den Deutschen Karate Verband e.V. von großer Bedeutung. Das Konzept „SV-Lehrer/in im DKV“ umfasst die Ausbildung in fünf Lizenzierungsstufen. Die Ausbildung besteht aus ca. 70 % Praxis und 30 % Theorie und endet bei erfolgreicher Teilnahme mit der Vergabe der jeweiligen Lizenzstufe.

Die Gültigkeit der SV-Lizenz des DKV zur Stufe 1 beträgt zwei Jahre, für die Stufen 2, 3 und 5 vier Jahre.

Die Verlängerung kann auf Lehrgängen der zum Ausbildungsteam gehörenden Referenten des DKV erworben werden.

TERMINE

Stufe 1 Bronze	18. – 21. Juni 2026	Hennef/NRW
Stufe 2 Silber	03. – 06. September 2026	Hennef/NRW
Stufe 3 Gold	24. - 27. September 2026	Hennef/NRW
Stufe 4 PLATIN	19. – 22. November 2026	Hennef/NRW
Stufe 5 Diamant	16. – 18. November 2026	Hennef/NRW
Stufen 4 und 5 mit A-Lizenz SV	16. – 22. November 2026	Hennef/NRW

ORT

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

TEILNAHMEGEBÜHREN

Für DKV-Mitglieder:

Ausbildungsstufe 1 oder 2:	360,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- u. Verpflegungskosten)
Prüfungsgebühr zum Erwerb der B-Lizenz-SV:	50 EUR
Ausbildungsstufe 3:	550,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- u. Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 4 oder 5:	360,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- u. Verpflegungskosten)
Prüfungsgebühr zum Erwerb der A-Lizenz-SV:	100 EUR

Für NICHT-DKV-Mitglieder:

Ausbildungsstufe 1 oder 2:	720,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- u. Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 3:	1.100,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- u. Verpflegungskosten)
Ausbildungsstufe 4 oder 5:	720,00 EUR pro Person (exklusive Übernachtungs- u. Verpflegungskosten)

SELBSTVERTEIDIGUNG MIT KARATE

AUSBILDUNG ZUM/R SV-LEHRER/IN DES DKV

ANMELDUNG & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Anzahl der Teilnehmer/innen an der Ausbildung ist begrenzt. Die verbindliche Anmeldung bitte nur schriftlich mit dem offiziellen Anmeldebogen per E-Mail heinke.eltze@karate.de oder per Fax **02043-298813**. Das Anmeldeformular kann unter <https://www.karate.de/de/verband/ressorts/selbstverteidigung.php> heruntergeladen werden. Hierin finden Sie auch weitere Informationen zu Übernachtungs- und Verpflegungskosten.

INHALTE DER AUSBILDUNG

<p>Stufe 1 BRONZE Selbstverteidigung (Grundlagen) Selbstbehauptung Methodik & Didaktik Täter-Opfer-Psychologie Zielgruppenorientiertes SV-Training Einbeziehung körperlicher Voraussetzungen Rechtliche Aspekte der Selbstverteidigung</p>	<p>Stufe 2 SILBER Selbstverteidigung (Aufbautraining) Selbstbehauptung Zielgruppenorientiertes SV-Training SV-Fitnesstraining Methodik des gezielten Stresstrainings Spezifisches SV-Randori Strategien für erfolgreiches Marketing</p>
<p>Stufe 3 GOLD Bewältigung komplexer SV-Situationen Arbeiten mit Simulationen und Szenarien Selbstreflexion Eigene Grenzen wahrnehmen Videoanalyse Intensivcoaching der einzelnen Teilnehmer</p>	<p>Stufe 4 PLATIN Kombinierte SV-Situationen Achtsamkeit Distanzen Angriffserkennung Fehleranalyse Gruppenspezifische Ziele Typische Probleme in der Trainingspraxis Schnittstelle SB/SV Personal Training Selbsteinschätzung und Training von SV-Prinzipien</p>
<p>Stufe 5 DIAMANT Trainingslehre Methodik und Didaktik Organisieren von Veranstaltungen Sportpädagogik und Sportpsychologie : Zielgruppenorientierung Entspannungstechniken gesundheitliche Aspekte des SV-Trainings Wahrnehmung und Aufmerksamkeit Mentale Strategien</p>	

VORAUSSETZUNGEN

Für die Teilnahme Stufen 1-3

- Mindestens 3. Kyu
- Volljährigkeit



- Erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 1 Jahr)
- Gültige Lizenz der Stufe 1 für Anmeldung zur Stufe 2 bzw. Stufe 2 für Anmeldung zur Stufe 3
- Ehrenkodex

Zusätzliche Lizenzierungsmöglichkeit

Es ist möglich, nach erfolgreicher Absolvierung der Stufen 1 und 2 der Ausbildung zum/zur SV-Lehrer/in des DKV die Trainer-B Breitensportlizenz (Bereich SV) des Deutschen Olympischen Sportbundes zu erlangen. Erforderlich sind hierfür:

- Besitz einer gültigen Trainer-C Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Tätigkeit als C-Trainer im Verein
- Volljährigkeit
- DKV-Mitgliedschaft
- Mindestens 1. Kyu
- Erfolgreiche Teilnahme an der Lizenzprüfung
- Ehrenkodex
- Erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 1 Jahr)

Die Gültigkeit der Trainer-B-Lizenz des DOSB beträgt 4 Jahre. Die Verlängerung kann auf DKV-SV-Fortbildungen erworben werden.

Für die Teilnahme an der Stufe 4 und 5

- Volljährigkeit
- Mindestens 1. Kyu
- Erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 1 Jahr)
- Gültige SV-Lizenz der Stufe 3 GOLD oder Stufe 4 PLATIN
- Ehrenkodex

Für die Teilnahme an der Ausbildung zum/zur Trainer-A-Breitensport (Profil SV)

- Vollendung des 20. Lebensjahres
- Mindestens 1. Dan Karate
- Erweitertes Polizeiliches Führungszeugnis (bei Abgabe nicht älter als 3 Monate)
- DKV-Mitgliedschaft
- Gültige SV-Lizenz der Stufe 3 GOLD oder Stufe 4 PLATIN
- Besitz einer gültigen, vom DKV anerkannten Trainer/in-B Lizenz SV
- Nachweis einer mind. einjährigen Tätigkeit als B-Trainer/in SV im Verein oder Verband
- Schriftliche Befürwortung des Vereins **und** Landesverbandes
- Ehrenkodex
- Erfolgreiche Teilnahme an der Lizenzprüfung

Die Gültigkeit der Trainer-A-Lizenz des DOSB beträgt 2 Jahre. Die Verlängerung kann auf DKV-SV-Fortbildungen erworben werden.