



# DKV-Schulsportsymposium

Für LehrerInnen, TrainerInnen, ÜInnen, LV-SchulsportreferentInnen und Interessierte am Schulkarate

17.07. + 18.07.2021, in Frankfurt/Main

**Die einzige bundesweite Fortbildung für Schulkarate im Jahre 2021!**

Mit DKV-/KVBW-Schulsportreferent Ralf Brünicg, 6. Dan und KVBW-Jugendreferent Helmut Spitznagel, 8. Dan

## Veranstaltungsort

Landessportbund Hessen  
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main

## Teilnehmerzahl

20 Personen, in Reihenfolge der Anmeldung

## Anmeldung / Meldeschluss

Anmeldungen bis spätestens 14.06.2021  
schriftlich an [gudrun.donay@karate.de](mailto:gudrun.donay@karate.de)

## Seminargebühren / Übernachtung, Verpflegung

150,00 € (ohne Übernachtung + Verpflegung)

Übernachtungs- und Verpflegungswünsche unbedingt angeben:

Einzelzi. 51 € / Nacht inkl. Frühst.                      Mittagessen 9,50 €

Doppelzi. 41 € / Nacht p.P. inkl. Frühst.              Abendessen 8 €

Jeweils exklusive Getränken

## Termin

Sa., 17.07.2021, 9.00 Uhr – So., 18.07.2021, 12.00 Uhr

## Themen u.a.

- Schulkarate: Spezielle Praxisbeispiele Kata, Kihon, Kumite
- „Empathie“: Bedeutung für Schule und Vereinstraining
- „Bewege dein Gehirn“ - Kognitive Flexibilität
- Motivierende Spiele / Aktuelle Fitnesstrends im Schulsport
- Techniktraining nach kognitiven + koordinativen Vorgaben

## Mitzubringen

Karate-Gi, Trainingsanzug, Schreibzeug, DKV-Pass  
persönliche Ausrüstung

## Sonstiges

Haftungsausschluss für die gesamte Veranstaltung!