

# Kata-Bunkai-Lehrgang

Shihan Vince Morris

9. DAN Kissaki Kai Karate



## 40 Jahre Karate in Bebra

Die Kata Chinte „Ungewöhnliche Hände“, oft als „Frauenkata“ belächelt, lehrt was Karate ausmacht:

Erfolgreiche Selbstverteidigung eines körperlich Schwächeren gegen einen körperlich überlegenen Angreifer.



### Samstag, 24. Oktober 2020

Realistische Selbstverteidigungsanwendungen der Kata

## Chinte

Kampfkunstübergreifend, alle Graduierungen, ab 14 Jahren

**Lehrgangsort:** Großsporthalle Bebra,  
Austraße 12, 36179 Bebra

**Beginn:** 10:00 Uhr **Ende:** 16:00 Uhr

**Seminargebühren:** 30 Euro

**Hinweise:**

**Lehrgangssprache ist Englisch,**  
in den Pausen werden Speise & Getränke angeboten,  
der Lehrgang ist auf **70 Personen begrenzt**, daher  
wird um Anmeldung unter Email:  
[info@karate-verein-bebra.de](mailto:info@karate-verein-bebra.de) gebeten.



Weitere Infos unter: [www.karate-verein-bebra.de](http://www.karate-verein-bebra.de)

**! Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden!**