



KARATE IN DEUTSCHLAND  
DEUTSCHER KARATE VERBAND

## **Gesundheitstrainer-in Trainer B/Übungsleiter Sport in der Prävention**

**Profil: Haltung und Bewegung**

**Profil: Herz-Kreislauf**

**Profil: Stressbewältigung/Entspannung**

**Trainerausbildung in Laupheim**

- Modul 1 Basismodul  
17.06., 18:00 Uhr bis 18.06.2022, 19:00 Uhr
- Modul 2 Haltung und Bewegung  
15.07., 18:00 Uhr bis 17.07.2022, 16:00 Uhr
- Modul 3 Herz-Kreislaufsystem  
22.07., 18:00 Uhr bis 24.07.2022, 16:00 Uhr
- Modul 4 Stressbewältigung / Entspannung  
16.09., 18:00 Uhr bis 18.09.2022, 16:00 Uhr
- Modul 5 Prüfung  
23.09., 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### **Anmeldung**

Name / Vorname .....

geb. ....

Adresse .....

Telefon / Handy .....

E-Mail .....

Verein .....

DKV-Mitglieds-Nr. ....

Graduierung / Lizenzen .....

(Kopie C-Lizenz beifügen)

-----  
Ort/Datum/Unterschrift Teilnehmer