

GesundheitstrainerIn

Profil: Haltung und Bewegung

Profil: Herz-Kreislauf

Profil: Stressbewältigung/Entspannung



Kombinieren Sie, wie Sie wollen!

Werden auch Sie – je nach Trainerlizenzzahl – in den Stufen **Gold, Silber oder Bronze**

- ein/eine **GesundheitstrainerIn im DKV** - Profil: Haltung und Bewegung und/oder
Profil: Herz-Kreislauf und/oder
Profil: Stressbewältigung/Entspannung

und partizipieren auch Sie von den mehrfach ausgezeichneten Gesundheitssportprogrammen der Reihe „Budomotion“.

Erlangen auch Sie

- bis zu drei DOSB-Lizenzen **TrainerIn B/ÜL B in der Gesundheitsprävention**
- bis zu vier **Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des DOSB** (Haltung und Bewegung sowie Herz-Kreislauf)
- bis zu zwei **Qualitätssiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION** der Krankenkassen (Haltung und Bewegung sowie Herz-Kreislauf)

Lassen auch Sie Ihren Verein zum

- **Offiziellen Stützpunkt für Gesundheitsprävention des DKV** ernennen.

Der Erwerb einer **Gesundheitstrainerlizenz im Deutschen Karate Verband** (Trainer B/ÜL B - Sport in der Gesundheitsprävention - der 2. Lizenzstufe im DOSB) strukturiert sich grundsätzlich in die Besuche des Basismoduls (Modul 1), eines Fachmoduls (Module 2-4) und dem Modul 5.

Es werden folgende fünf Profile angeboten:

- Modul 1 Basismodul
- Modul 2 Haltungs- und Bewegungssystem
- Modul 3 Herz-Kreislauf-System
- Modul 4 Stressbewältigung/Entspannung
- Modul 5 Prüfung/Zertifizierung

Der/die Teilnehmer/in muss sich für mindestens ein indikationsbezogenes Profil (Herz-Kreislauf, Haltungs- und Bewegungssystem, Stressbewältigung/Entspannung) entscheiden, kann aber auch zwei oder drei Fachmodule absolvieren. Alle Module sollten binnen eines Zeitjahres besucht werden.

Veranstalter: Deutscher Karate Verband e. V. | Referent für Sport & Gesundheit | Vico Köhler

Ausrichter/Ort: KC Laupheim e. V. | Uhlmannstraße 51 | 88471 Laupheim | Anton Klotz: +49 (0) 172 7476338

<u>Wann:</u>	Modul 1 Basismodul	Theorie	17.06., 18:00 Uhr - 18.06.2022, 19:00 Uhr
	Modul 2 Haltung u. Bewegung	Theorie/Praxis	15.07., 18:00 Uhr - 17.07.2022, 16:00 Uhr
	Modul 3 Herz-Kreislaufsystem	Theorie/Praxis	22.07., 18:00 Uhr - 24.07.2022, 16:00 Uhr
	Modul 4 Stressbew./Entspannung	Theorie/Praxis	16.09., 18:00 Uhr - 18.09.2022, 16:00 Uhr
	Modul 5 Prüfung	Theorie	23.09., 18:00 Uhr - 21:00 Uhr
	Zertifizierung	Theorie	24.09., 09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Die Zertifizierung für das/die Qualitätssiegel kann auch von bereits andernorts lizenzierten „Übungsleitern Prävention“ mit entsprechendem Profil oder vergleichbaren „Bewegungsfachberuflern“ besucht werden.

Anmeldung/Info: bis zum 07.06.2022 via E-Mail an susanne.miserre@karate.de und
unter <https://service-sportprogesundheit.de/verein-registrieren>

<u>Gebühren:</u>	Basic	1 x Gesundheitstrainerlizenz	Gesundheitstrainer Bronze
	Basismodul	100,00 EUR	
	Fachmodul	150,00 EUR	
	Prüfung/Zertifizierung	200,00 EUR	450,00 EUR
	Kombi 1	2 x Gesundheitstrainerlizenz	Gesundheitstrainer Silber
	Basismodul	100,00 EUR	
	Fachmodul	150,00 EUR	
	Fachmodul	100,00 EUR	
	Prüfung/Zertifizierung 1+2	225,00 EUR	575,00 EUR
	(Ersparnis: 6 Tage und 500,00 EUR)		
	Kombi 2	3 x Gesundheitstrainerlizenz	Gesundheitstrainer Gold
	Basismodul	100,00 EUR	
	Fachmodul	150,00 EUR	
	Fachmodul	100,00 EUR	
	Fachmodul	75,00 EUR	
	Prüfung/Zertifizierung 1+2+3	250,00 EUR	675,00 EUR
	(Ersparnis: 9 Tage und 675,00 EUR)		

Die Lehrgangsgebühren sind bis spätestens zum Anmeldeschluss auf das Konto des Deutschen Karate Verbandes bei der Sparkasse Gladbeck, Konto-Nr. 71014302, IBAN DE53 4245 0040 0071 0143 02, unter Angabe des Namens des Teilnehmers, des Lehrgangsortes und mit Betreff "Gesundheitstrainer xxx 2022" zu überweisen.

Voraussetzung:

- o mindestens eine dreijährige Mitgliedschaft des zu zertifizierenden Vereins und des Trainers im DKV +
- o mindestens eine einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit mit Trainerlizenz „C“

Für die Profile „Haltung und Bewegung“ können anerkannt werden:

- o Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- o Sportwissenschaftler (Diplom/Magister/Lehramt) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- o Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- o Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + einjährige nachgewiesene Trainertätigkeit

Was bedeutet das „Qualitätssiegel - SPORT PRO GESUNDHEIT“?

Es ist die höchste Auszeichnung für Sportvereine in Deutschland in Sachen Gesundheitssport überhaupt und DAS bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, welches auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT beinhaltet die zugeordneten Siegel „Budomotion“ und zeigt den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des Deutschen Karate Verbandes. Angebote mit dem Qualitätssiegel werden von der Bundesärztekammer empfohlen und i. d. R. von den Krankenkassen bezuschusst!

Was ist „Budomotion“?

Budomotion ist eine Reihe ganzheitlich orientierter Konzepte für den alltäglichen Vereinssport aber auch für Gesundheitssportkurse, welche interessante und vielseitige Alternativen zu herkömmlichen Angeboten wie z. B. einer Rückenschule oder einer Wirbelsäulengymnastik darstellen.

Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport sollen die Möglichkeit erhalten, durch Bewegung, Spiel und Sportspaß gesünder und aktiver zu leben.

Mit z.B. einem Gesundheitssport-Kursangebot oder geprüftem Gesundheitssport im Verein per se sollen die Teilnehmer motiviert durch speziell geschulte Übungsleiter motiviert werden, langfristig, ihren Neigungen und Interessen entsprechend, an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV teilzunehmen. Zur Kursgestaltung wurden Begleitunterlagen, Stundenkonzepte, Fragebögen u. v. a. m. für die Übungsleiter und Handouts für die Teilnehmer geschaffen.

Die Vorteile für Vereine mit dem Qualitätssiegel

- Die Gebühren für Kurse können Versicherte i. d. R. von ihren Krankenkassen zurückerhalten.
- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik
- Der Verein erhält ein Marketingkonzept für die erfolgreiche Umsetzung sowie einen anerkannten Qualitäts- und Kompetenznachweis
- Verbesserung der finanziellen Situation im Verein und Erschließung neuer Zielgruppen
- Imagezugewinn, verbesserte Wettbewerbsfähigkeit für Verein und Trainer
- Beratung und Betreuung durch Ansprechpartner im DKV und erleichterte Administration durch Netzwerkarbeit.
- Unterstützung durch die Ärzteschaft, d. h. die Angebote können durch Ärzte mit dem „Rezept für Bewegung“ empfohlen werden.
- Fundierte, umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“

Karate-Landesfachverbände des DKV, welche in ihrem Bundesland „Gesundheitstrainer“ ausbilden lassen wollen, können eine kurze E-Mail an budomotion@karate.de schicken.

Zur Beachtung: Die Marke „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ ist geschützt und darf nur von den zertifizierten Vereinen und nur in Verbindung mit den eigens erarbeiteten Bewegungsprogrammen verwendet werden. Die Sicherstellung eines einheitlichen Erscheinungsbildes muss gewährleistet sein. Das Angebotslogo darf nur und muss in der vorgegebenen Form genutzt werden. Jedwede Verantwortlichkeiten in Punkto „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ liegen alleinig beim DKV.