

# Lehrgang für Kumite intensiv & realistische Selbstverteidigung

DAN-Prüfung Stiloffenes Karate bis zum 5.DAN.

**11.02.2023 in Hohenlockstedt**

**Akay Özdemir – 8.DAN**

**Himmet Kaysal – 6.DAN**



Ort: 25551 Hohenlockstedt Breite Straße 5 Fitnesspark.

Zeitplan: 11:00 - 12:30 Uhr Lehrgang

13:00 - 15:00 Uhr Dan- Prüfung.

Trainingsinhalte:

Abwechslungsreiche Trainings-, Taktik-, Feger-, Übungsformen

Kumite für Beginner- und Wettkampfsportler.

Veranstalter:

Budo Sport Nord e.V

Himmet Kaysal 048223036891 oder 01739232229

Infos: [www.Karate-Kickboxen.de](http://www.Karate-Kickboxen.de) mail: [kaysal@gmx.de](mailto:kaysal@gmx.de)

Lehrgangsgebühr:

Teilnehmer bis 15 Jahre = 15€

Teilnehmer ab 16 Jahre = 20€

