

## Karatelehrgang

**Referent:** Akay Özdemir, Gökay Özdemir, Jürgen Kestner, Sandra Aichner, Michael Scholz

**Datum:** 24. Juni 2023

**Ort:** Turnhalle Artur-Kutscher Schulzentrum, Gerastraße 6, 80993 München

**Ausrichter:** Traditionelle Karate-Do Sportschule München e.V.

**Veranstalter:** Traditionelle Karate-Do Sportschule München e.V.

### Trainingszeiten:

Gemeinsam: 09:15 - 10:00 Uhr Prüfungsvorbereitung (Gökay Özdemir)

Unterstufe: 10:00 - 11:30 Uhr Kata Heian Godan / Bunkai (Sandra Aichner)  
12:00 - 13:30 Uhr Kumite (Akay Özdemir)

Oberstufe: 10:00 - 11:30 Uhr Kata (Michael Scholz)  
12:00 - 13:30 Uhr Selbstverteidigung (Jürgen Kestner)

Gemeinsam: 14:00 - 15:00 Uhr Grundprinzipien Bunkai / Oyo (Michael Scholz)  
14:00 - 15:00 Uhr Selbstverteidigung (Jürgen Kestner)

**Prüfung:** **am Freitag, 23. Juni 2023**  
ab 18:00 Uhr: Kyu bis 5. DAN Prüfungen (**SOK**)  
**am Freitag, 23. Juni 2023**  
ab 14:00 Uhr: Kyu bis 5. DAN Prüfungen (**Shotokan**)  
Prüfungen nur in Verbindung mit dem Lehrgang.  
**Prüfer: Akay Özdemir und Gökay Özdemir**  
Marken und Urkunden sind vorhanden.

**Gebühr:** Kinder bis 14 Jahre 20,00 Euro, ab 14 Jahre 25,00 Euro

**Informationen:** Gökay Özdemir, 0157-54164419, goekay65@web.de

**Teilnehmer:** Anmeldung nur für Prüfungen notwendig.

**Sonstiges:** Der Lehrgang wird mit 5 UE berechnet.

Während dem Lehrgang werden Fotos gemacht.  
Sollte dies nicht gewünscht sein, bitte VOR dem Lehrgang beim Ausrichter widersprechen!

**Haftung muss nicht integriert werden, da sie in den Heften jeweils extra angegeben wird (Keine Haftung)**