



„Shotokan Ryu meets Goju Ryu 2023“

11. Traditionelles Hanami Seminar

Stefan Gonter 5. Dan und die Gasttrainer Jörg Esmann 6. Dan

Pietro Runchina 5. Dan und Martin Nienhaus 5. Dan

Auch diesem Jahr findet unser traditionelles Hanami Seminar im Zeichen der Kirschblüte wieder statt! Wir freuen uns auf den Austausch der beiden Karate Stile um von einander zu lernen und gemeinsames zu entdecken....alles im Zeichen von traditionellem Karate.



Stefan Gonter
Shotokan Ryu 5. Dan

Jörg Esmann
Goju Ryu 6. Dan

Datum: 29.+30.04.2023
Zeit: Samstag: 11:00 – 17:00 ca. ...
Sonntag: 10:00 – ca. 13:00
Wo: Prälat Diehl Schule, Am Grünen Weg
in 64521 Groß-Gerau

Lehrgangsgebühr 25 Euro

Kontakt: stefan.gonter@online.de

**Samstag ab 17:30 DAN Prüfung (SOK) bis 4. DAN
bei S. Gonter & M. Nienhaus**



Pietro Runchina
Goju Ryu 5. Dan

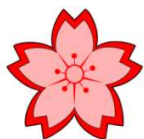


Martin Nienhaus
Shotokan Ryu 5. Dan



Stefan Gonter, 5. Dan
Budokan Groß-Gerau e.V.

Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e.V.



11. Hanami Seminar Jubiläumslehrgang 29. & 30. April 2023

Verein zur
Pflege traditioneller
Kampfkünste

Zeitplan 29.04.2023

- 11:00 – 12:30 Kata Bunkai
- 12:40 – 14:10 Partnerformen, SV
- 14:10 – 14:30 Kaffeepause
- 14:30 – 16:00 Kata Seienchin, Bunkai
- 16:10 – 17:40 Tiere in den Katas

- > S. Gonter
- > J. Esmann
- > P. Runchina
- > M. Nienhaus

ca. 18:15 DAN Prüfung SOK

- > S. Gonter
- > M. Nienhaus

ca. 19:30 Pizzeria Calabria

Zeitplan 30.04.2023

- 10:00 – 11:30 Oberstufe & Mittel- Unterstufe, zeitgleich
- 11:30 – 13:00 Oberstufe & Mittel- Unterstufe, zeitgleich



Budokan Groß-Gerau e.V. Verein zur Pflege traditioneller
Kampfkünste ist Mitglied im:



Hessischer
Fachverband
für Karate e. V.



Landessportbund
Hessen e.V.