



Lehrgang mit SOK DAN Prüfung am 30.04.2023 im KAWATANI Dôjô Ehningen



Dr. Rainer Mittenzwey
7. DAN Karate
Deutscher Vizemeister Kata



Jürgen Kestner
7. DAN Karate
Spezialist für angewandte SV

Ort: Schalkwiesenhalle (gegenüber IBM), Hildrizhauser Straße 80, 71139 Ehningen

Lehrgang: 10:00 -11:30 Uhr erste Trainingseinheit (Ober- und Unterstufe)

11:30 -12:30 Uhr Pause

12:30 -14:00 Uhr zweite Trainingseinheit (Ober- und Unterstufe)

Ab 14:30 SOK DAN Prüfung

Prüfer Dr. Rainer Mittenzwey und Jürgen Kestner

Kosten für den Lehrgang: 20,- Euro Erwachsene ab 16 Jahre
10,- Euro Jugendliche und Kids ab 10 Jahre

Für Kinder ab 8 Jahre wird bei Bedarf ein paralleles Training angeboten.

Es sind im vorab Dan-Vorbereitungs- Trainings geplant.

Für das leibliche Wohl ist Vorort ist gesorgt.

Es gelten die zu diesem Zeitpunkt existierenden Corona Regeln.

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Rückfragen und Ralf Buchholz, email : RaBu33@t-online.de

Anmeldungen an: Jürgen Bulacher, email: j.bulacher@gmx.de

Anmeldung ist nicht notwendig, würde uns aber bei der Planung sehr helfen.