



## Module im DKV

### **Modul 5 - Neue trainingswissenschaftliche Erkenntnisse für die Theorie und Praxis des Kinder- und Jugendtrainings 8 Lehreinheiten**

Die Lehreinheiten werden für die B-Trainer Breitensport Lizenz „Karatelehrer“, A- Trainer Breitensportlizenz sowie A- Trainer Leistungssportlizenz angerechnet.

#### **Dozent u. Ausbilder:**

Dr. Matthias Lindel

#### **Termin:**

Samstag, 01.04.2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr

#### **Ort:**

Budokan Maintal  
Ascherstr. 62  
63477 Maintal

Seminargebühren: 120,00 €

inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser)  
ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

**Bitte Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!**

**Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!**

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 6 Wochen** vor dem Seminar an [sonja.staimann@karate.de](mailto:sonja.staimann@karate.de) senden.

**Anmeldung auf der nächsten Seite**  
**ANMELDUNG**

**DDA im DKV – Modul 5**

**Neue trainingswissenschaftliche Erkenntnisse für die Theorie und Praxis  
des Kinder- und Jugendtrainings**

**mit**                      **Dr. Matthias Lindel**  
**am**                      **Samstag, 01.04.2023 von 10:00 – 17:00Uhr**  
**Ort:**                    **Frankfurt/Maintal**

---

Name .....

Vorname .....

geb. ....

Adresse .....

Telefon .....

Handy .....

E-Mail .....

DKV-Mitgliedsnr. ....

DAN – Grad .....

**Seminargebühren                      120,00 €**  
**inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser)**

**Mittagessen zum Preis von 12,00 € gewünscht**   

**Vegetarisch**                      
**(sofern gewünscht bitte ankreuzen)**

**Überweisung der Gebühren bitte unter Angabe der Modul-Nr. bis 4 Wochen vor dem  
Seminar auf unser Konto**

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.  
Sparkasse Gladbeck  
IBAN: DE 53 4245 0040 0071 0143 02  
SWIFT-BIC: WELADED1GLA

Bitte Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!

---

Ort, Datum

Unterschrift

## Modul 5

### Neue Trainingswissenschaftliche Erkenntnisse für die Theorie und Praxis des Kinder- und Jugendtrainings

#### Inhalte

- Motorisches Lernen/ motorische Kontrolle: Wie werden Bewegungen gelernt und wie kann das motorische Lernen zielgerichtet unterstützt werden?
- Koordination: Welche Koordinationsmodelle gibt es und welche Konsequenzen haben diese für die Gestaltung des Trainings?
- Dehnen: Welche Dehnmethoden gibt es und welche Vor- und Nachteile haben diese?
- Entwicklung sportmotorischer Leistungsfähigkeit: Wie entwickelt sich die Leistungsfähigkeit über die Zeit? Was bedeutet dies für den Breiten- bzw. Leistungssport?
- Ideen für das Training: Vorstellung zweier Trainingstools (Shutterbrille und BlazePods) sowie eines Präventionsprogramms bez. Überlastungsschäden für das (Karate-)Training.

**Referent: Dr. Matthias Lindel**

---

### **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

#### **Anmeldung/Vorkasse**

**Ihre Anmeldung ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich.** Die Seminargebühren sind vor dem Seminar auf das Konto der DKV

**Sparkasse Gladbeck IBAN: DE53 4245 0040 0071 0143 02 BIC: WELADED1GLA** unter Angabe der Modul-Nr. zu überweisen. Erfolgt die Zahlung der Seminargebühren nicht rechtzeitig, kann Ihr Platz ggf. an einen Teilnehmer auf der Warteliste weitergegeben werden.

#### **Teilnehmerzahlbeschränkungen**

Abhängig von räumlichen Kapazitäten und pädagogischen Anforderungen sind in unseren Seminaren unterschiedliche Mindest- beziehungsweise Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, wird Ihre Anmeldung auf eine Warteliste gereiht, frei werdende Plätze werden in der Reihenfolge der Warteliste neu vergeben. Wird ein Seminarplatz frei, wird der nächstgereimte Wartelisten-Teilnehmer umgehend informiert. Er erhält eine Rechnung über die Seminargebühr. Es haben nur diejenigen Teilnehmer einen verbindlichen Anspruch auf die Teilnahme an einem Seminar, welche die Teilnahmegebühr fristgerecht bezahlt haben. Der Veranstalter behält sich vor, ein Seminar zu verschieben oder auch kurzfristig vorher abzusagen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder andere unvorhergesehene Umstände eintreten. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden.

#### **Rücktritt/Storno**

Sofern der Kursteilnehmer vor Beginn des Seminars/Lehrgangs ohne Vorliegen eines wichtigen Grundes den Rücktritt von der Anmeldung/vom Vertrag erklärt, fallen gemäß dem Hinweis auf dem jeweiligen Anmeldeformular Stornogebühren für evtl. gebuchte Übernachtung und Verpflegung an. Die

Seminargebühren werden dann nach Abzug der Verwaltungsgebühren in Höhe von 10,00 € zurückerstattet. Sie können jedoch in allen Fällen auch einen Ersatzteilnehmer stellen. **Ein Rücktritt muss immer schriftlich mitgeteilt werden.**

### ***Änderungen***

Der Veranstalter behält sich vor, Terminänderungen und Kursverschiebungen bzw. - absagen aus organisatorischen oder sonstigen Gründen, die nicht in seinem Einflussbereich liegen, auch kurzfristig vorzunehmen. Die Teilnehmer werden durch den Veranstalter über terminliche und preisliche Änderungen umgehend informiert. Die bereits gezahlten Seminargebühren werden in diesem Falle selbstverständlich zurückerstattet. Weitere eventuell entstandene Unkosten können leider nicht erstattet werden. Gültig sind jeweils die aktuellen Preise. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

### ***Haftungsausschluss/Teilnahmebedingungen***

Die Seminarteilnahme erfolgt freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe die volle Verantwortung.

### ***Ton- und Bildaufnahmen***

Ton- und Bildaufnahmen sind grundsätzlich bei allen Veranstaltungen nicht gestattet. Alle Rechte liegen beim Veranstalter. Der Teilnehmer erteilt mit seiner Anmeldung seinerseits die Einwilligung, dass von seiner Person Fotos oder Filmaufnahmen während der Veranstaltung angefertigt werden dürfen. Die Fotos oder Filmaufnahmen dürfen zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich unbeschränkt veröffentlicht werden. Der notwendige Datenschutz wird dabei durch den Veranstalter gesichert.

### ***Urheberrecht und Copyright***

Die Seminarinhalte, alle Unterrichtsmaterialien, insbesondere Lehrbücher und Skripte, unterliegen dem Copyright und sind außerdem urheberrechtlich geschützt. Sie werden dem Kursteilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen. Sie dürfen (auch auszugsweise) nur mit schriftlicher Genehmigung des Veranstalters vervielfältigt und/oder für gewerbliche Zwecke verwendet werden.

### ***Datenschutz***

Der Deutsche Karate Verband e.V. schützt Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten nach den Bestimmungen des Datenschutzgesetzes.