



# Wado Ryu Karate mit

**Sensei Shuzo Imai 9.Dan**

**“Migo” Krüger 6.Dan und Klaus Dobberitz 5. Dan**

in 24376 Kappeln, Hindenburgstr. Sporthalle der Gemeinschaftsschule beim Sportplatz

## (Sa) 25. Feb. 2023

10:00 - 11:30:	Kihon, Uchi_waza Kihon (Tsuki, Keri, Uke) Kihon, Uchi-Waza	: Alle : 9.-4.Kyu (Migo, Klaus ) : 3.Kyu - Dan (Shuzo )
11:45 - 13:00:	Kata Naihanchi, Kushanku Chinto, Jitte ??	:3.Kyu-Dan :3.-1.Kyu (Migo ) : Dan (Shuzo)
13:30 - 14:45:	Kata Pinan 1-4 Dan Godan, Naihanchi	: 9.-4.Kyu : 9. - 6.Kyu (Migo, Klaus) : 5.+4 Kyu (Shuzo)
15:00- 15:15:	Demonstration	: Alle
15:30 - 17:00:	Tanto-Tori, Nr.1-8	: 3.Kyu - Dan (Shuzo)

## (So) 26. Feb. 2023

10:00 - 11:30:	Kumite-Formen Sanbon-Kumite, Ohyo-Kumite: Kihon-Kumite, Kumite-Gata	: Alle : 9.- 4.Kyu (Migo, Klaus) : 3.Kyu-Dan (Shuzo)
12:00 - 14:00:	Dan-Vorbereitung Dan-Kata, Kihon-Kumite, Tanto-Tori, Idori u.a	: 3.Kyu - Dan: (Shuzo, Werner, Migo, Klaus)

**Der Lehrgang ist für die Verlängerung der A Prüfer-Lizenzen Wado-Ryu anerkannt**

Hinweis: Je nach Corona-Lage könnte das Programm besonders bei den Partnerübungen geändert werden

Prüfungen: ab 14:00 nur für Lehrgangsteilnehmer bis 1. Kyu möglich (Gebühr 15,- €)

Lehrgangsgebühr beide Tage: Jugendliche bis 15 Jahre 20,- €. Erwachsene ab 16 Jahre 30,- €

Lehrgangsgebühr 1 Tag: Jugendliche bis 15 Jahre 15,- €. Erwachsene ab 16 Jahre 25,- €

Haftung: Nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

Kontakte: Spartenleiter Christopher Maier [christopher.maier@t-online.de](mailto:christopher.maier@t-online.de)

mobil:01756818456

Werner Wilhelmsen: [wadowerner@gmail.com](mailto:wadowerner@gmail.com) / 01719390047/ 04642 8555

gez. Tokaido Kappeln e.V