

Karate Lehrgang mit

# EFTHIMIOS KARAMITSOS

Bundestrainer Kata, 8. DAN

Katas erlernen, anwenden und verstehen.

**Samstag,  
10. Juni 2023  
in Mendig**

## Trainingszeiten

### 6. Kyu - DAN

11.00 - 12.00 Uhr

12.30 - 13.30 Uhr

14.00 - 15.00 Uhr

**Lehrgangsgebühr** € 30.-

Kinder bis 14 Jahre € 20.-

## Prüfungen

Ab 15.00 Uhr bis 1. Kyu

(Prüfungsmarken sind vorhanden).

Im Anschluss DAN-Prüfungen bis  
einschließlich 5. DAN



Turnhalle Sportzentrum in 56743 Obermendig,  
Fallerstraße 49. Der Weg ist ab der BAB 61,  
Abfahrt Mendig ausgeschildert.

**Ausrichter & Info: Karate Dojo Mayen-Mendig**

**G. Weichert, Tel. 02651 - 2669**

**[www.shotokankarate-dojode.de](http://www.shotokankarate-dojode.de)**

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

