

Karatelehrgang

Referent: Akay Özdemir, Gökay Özdemir, Jürgen Kestner, Sandra Aichner, Michael Scholz

Datum: 24. Juni 2023

Ort: Turnhalle Artur-Kutscher Schulzentrum, Gerastraße 6, 80993 München

Ausrichter: Traditionelle Karate-Do Sportschule München e.V.

Veranstalter: Traditionelle Karate-Do Sportschule München e.V.

Trainingszeiten:

Gemeinsam: 09:15 - 10:00 Uhr Prüfungsvorbereitung (Gökay Özdemir)

Unterstufe: 10:00 - 11:30 Uhr Kata Heian Godan / Bunkai (Sandra Aichner)
12:00 - 13:30 Uhr Kumite (Akay Özdemir)

Oberstufe: 10:00 - 11:30 Uhr Kata (Michael Scholz)
12:00 - 13:30 Uhr Selbstverteidigung (Jürgen Kestner)

Gemeinsam: 14:00 - 15:00 Uhr Grundprinzipien Bunkai / Oyo (Michael Scholz)
14:00 - 15:00 Uhr Selbstverteidigung (Jürgen Kestner)

Prüfung: **am Freitag, 23. Juni 2023**
ab 18:00 Uhr: Kyu bis 5. DAN Prüfungen (**SOK**)
am Samstag, 24. Juni 2023
ab 14:00 Uhr: Kyu bis 5. DAN Prüfungen (**Shotokan**)

Prüfungen nur in Verbindung mit dem Lehrgang.
Prüfer: Akay Özdemir und Gökay Özdemir
Marken und Urkunden sind vorhanden.

Gebühr: Kinder bis 14 Jahre 20,00 Euro, ab 14 Jahre 25,00 Euro

Informationen: Gökay Özdemir, 0157-54164419, goekay65@web.de

Teilnehmer: Anmeldung nur für Prüfungen notwendig.

Sonstiges: Der Lehrgang wird mit 5 UE berechnet.

Während dem Lehrgang werden Fotos gemacht.

Sollte dies nicht gewünscht sein, bitte VOR dem Lehrgang beim Ausrichter widersprechen!

Haftung muss nicht integriert werden, da sie in den Heften jeweils extra angegeben wird (Keine Haftung)