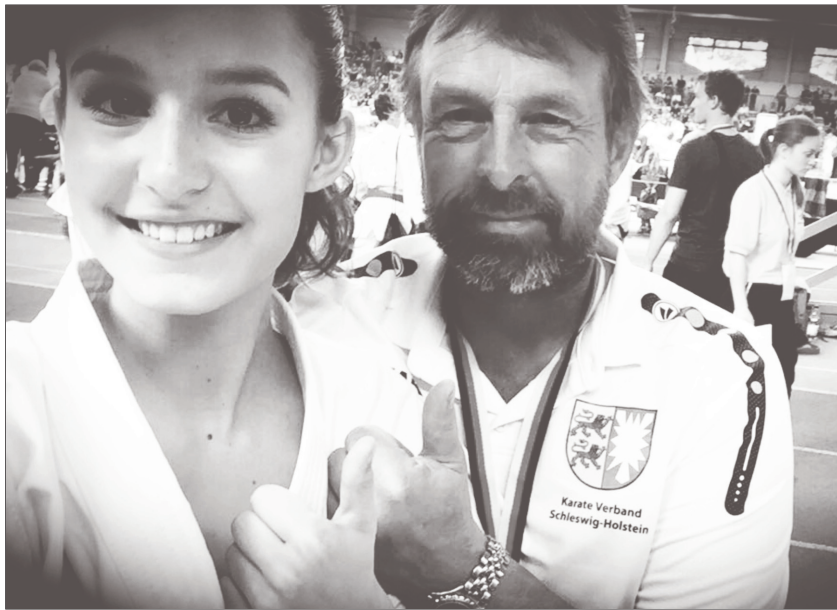


# LARS & LEONIE TIEMANN

LANDESTRAINER / LANDESTRAINER-ASSISTENTIN SH

in Schleswig  
18. März 2023



## DAN-Prüfungen Shotokan

- Ausrichter:** Karate-Dojo IPPON Schleswig e.V.  
**Ort:** Sporthalle der Schule St.Jürgen, Erlenweg 2  
**Haftung:** Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Zugangsbedingungen  
**Verpflegung:** Ist vor Ort vorhanden  
**Gebühren:** Lehrgangsgebühr für alle Altersgruppen: 20,00 €



### Trainingszeiten:

- 11.00 – 12.00 Uhr: Ideen und Möglichkeiten zur Verbesserung der Grundschule für die Kata (Lars Tiemann)  
12.00 – 13.15 Uhr: Heian Godan + Bunkai (Leonie Tiemann)  
14.00 – 15.00 Uhr: Dynamik, Rhythmus, schnelle Wendungen, Kime (Lars Tiemann)  
15.00 – 16.15 Uhr: Gojushiho Dai (Leonie Tiemann)

### Prüfungen:

9. Kyu bis 5. DAN ab 16.45 Uhr

