



**Samstag, 14. Oktober 2023**

## **Lehrgang mit Sophie Wachter & Noah Bitsch**

*„Kihon/Kata/Kumite - Die 3 Säulen des Karate“*

Großer vereins-, verbands- und stilrichtungsoffener Lehrgang in Ennepetal  
mit **Kids-Spezial-Einheit** und **Kyu-Prüfungen** (DKV) bis 1. Kyu



### **Sophie Wachter**

*Kata (Team/Einzel):*  
Weltmeisterin,  
Vize-Europameisterin,  
Deutsche Meisterin



### **Noah Bitsch**

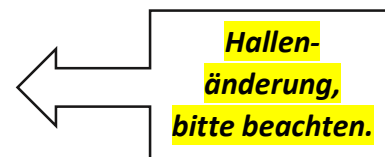
*Kumite (Einzel/Team):*  
Nachwuchs-Bundestrainer, Vize-Weltmeister,  
Vize-Europameister, Deutscher Meister,  
Olympiateilnehmer

空手道



		<b>Sophie Wachter</b>	<b>Noah Bitsch</b>
<b>09:45</b>	<b>10:45</b>	<b>Kids-Spezial-Einheit mit Sophie &amp; Noah</b> (6-11 Jahre, alle Gürtelfarben)	
<b>11:00</b>	<b>11:15</b>	<b>Begrüßung &amp; gemeinsames Aufwärmen</b>	
<b>11:15</b>	<b>12:30</b>	<b>Unter-/Mittelstufe</b>	<b>Oberstufe (ab 3. Kyu)</b>
<b>12:30</b>	<b>13:45</b>	<b>Mittagspause</b> (mit Buffet, Kaffee & Kuchen)	
<b>13:45</b>	<b>15:00</b>	<b>Oberstufe (ab 3. Kyu)</b>	<b>Unter-/Mittelstufe</b>
<b>Bonuseinheit</b> <b>15:15 – 16:15</b>		<b>Kumite-Intensivtraining mit Noah Bitsch</b> <b>(Mindestvoraussetzung: Landeskader)</b>	
<b>parallel</b> <b>ab 15:15</b>		<b>Kyu-Prüfungen (DKV) bis 1. Kyu</b> <b>Prüferin: Sophie Wachter</b>	

**Ort:** **Sporthalle des Berufskolleg Ennepetal,**  
**Wilhelmshöher Straße 12-22, 58256 Ennepetal**



**Kosten:** Kinder bis 11 Jahre (Kids-Spezial): 10,- €  
Schüler/Jugendliche bis 17 Jahre: 20,- €  
Erwachsene: 25,- €

#### **Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu (DKV) – Prüferin Sophie Wachter:**

- Ausschließlich mit Voranmeldung, bis spätestens Samstag, 7. Okt. 2023
- per E-Mail an **info@shotokan-en.de** unter Angabe des Vor- und Nachnamens des Prüflings, Vereinsnamens, der DKV-Nummer des Prüflings und des angestrebten (!) Kyu-Grades
- Kosten für Prüfungsmarke & Urkunde: 15,- €  
(sind vor Ort, vor der Prüfung, in bar zu entrichten)

Veranstalter/Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab, die Teilnahme am Lehrgang geschieht ausschließlich auf eigene Gefahr. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmer mit der Veröffentlichung von Bild- und/oder Videoaufnahmen einverstanden.

**www.shotokan-en.de**

