



# VT Böhl

Vereinigte Turnerschaft e.V. Böhl  
gegründet 1891

## Abteilung Karate



### Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Jürgen Kestner in Böhl-Iggelheim

*Es gelten die jeweils gültigen Corona-Schutzbestimmungen.*

- Datum: Samstag, der 18.03.2023
- Ausrichter: Karate-Abteilung der VT Böhl e.V.
- Ort: VT-Halle am Wasserturm, Lindenstr. 6c,  
67459 Böhl-Iggelheim
- Teilnehmer: ab 12 Jahren, alle Graduierungen, stiloffen.  
Vorkenntnisse in der Selbstverteidigung sind  
nicht erforderlich.
- Zeiten: 10:00 - 11:00 Uhr 1. Trainingseinheit  
11:15 - 12:15 Uhr 2. Trainingseinheit  
13:15 - 14:15 Uhr 3. Trainingseinheit  
14:30 – 15:30 Uhr 4. Trainingseinheit
- Kleidung: strapazierfähige Alltagsbekleidung (oder Gi) plus Hallenschuhe
- Gebühren: Erwachsene € 25,- ; Jugendliche unter 16 Jahren: € 20,-
- Bewirtung: Verpflegung wird angeboten.
- Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.
- Info: Marianne Schmid-Gehring, Tel. 06324-6098, Mail: [schmidgehring@web.de](mailto:schmidgehring@web.de)  
Friedhelm Buschkühl, Tel. 06324-970777, Mail: [busch.kuehl@web.de](mailto:busch.kuehl@web.de)



Mit der Teilnahme am Lehrgang wird das Einverständnis zu einer späteren Veröffentlichung von Fotos oder Filmen erteilt.