



Frühlingslehrgang der
SPORTGEMEINSCHAFT
HEDDESHEIM



Auf den Spuren der alten Meister aus Okinawa!

10:00 – 11:45
Gymnastik & Bassai Dai

Mit **Walter Rechel**
7. Dan

12:00 – 13:30
Matsumura No Passai

14:00 – 15:00
Traditionelle Anwendungen
/ Bunkai der „Bassai Dai“

Ab 15:30
Kyu-Prüfungen bei min. 3 Anwärtern
(15€/Pers., nur nach Anmeldung)

Begrenzte
Teilnehmerzahl!
Bitte anmelden
unter:
heike.kayser@sgheddesheim.de

16. März 2024 ab 10:00 Uhr
Karl-Drais Schule, Heddesheim

Rheinstrasse 43, 68542 Heddesheim

Teilnahmegebühr 20€/Pers. (ab 6. Kyu)

Anmeldung und Infos: heike.kayser@sgheddesheim.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.
Änderungen vorbehalten.