

# Kombiangebot Gesundheitstrainer



- 1 x Trainerausbildung =
- 2 x Trainerlizenz „B“
- 3 x Ernennung
- 4 x Qualitätssiegel SPG
- 2 x Qualitätssiegel Deutscher Standard Prävention



- Gesundheitstrainer B/ÜL Prävention „Haltung und Bewegung“ &
- Gesundheitstrainer B/ÜL Prävention „Herz-Kreislauf“ &
- Offizieller Stützpunkt für Gesundheitsprävention des DKV &
- Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT –  
Kräftigungstraining „Budomotion“ –  
für ein starkes Haltungs- und Bewegungssystem &
- Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT –  
Rundum-Fitness-Training „Budomotion“ –  
Mobil und stark durchs Leben &
- Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT –  
Kardiovaskuläres Training Budomotion –  
für ein gesundes Herz-Kreislauf-System (Ausdauer) &
- Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT –  
Easy Cardio Workout „Budomotion“ –  
Ausdauer(nd)-Training &
- Deutscher Standard Prävention –  
Budomotion/Herz-Kreislaufsystem &
- Deutscher Standard Prävention –  
Budomotion/Haltung und Bewegung



Veranstalter: Deutscher Karate Verband e. V.  
Referent für Sport & Gesundheit  
Vico Köhler

Ausrichter: Karatecenter Laupheim e. V.  
Uhlmannstraße 51 | 88471 Laupheim  
Anton Klotz: +49 (0) 172 7476338

Wann: Trainerausbildung 24.09.2021, 18:00 Uhr, bis 26.09.2021 HuB  
08.10.2021, 18:00 Uhr, bis 10.10.2021 HKS  
19.11.2021, 18:00 Uhr Prüfung  
Einweisung QS 20.11.2021, 09:00 Uhr

Das/die Qualitätssiegel kann/können auch von bereits andernorts lizenzierten „Übungsleitern Prävention“ mit entsprechendem Profil oder „Gesundheitstrainern DKV“ (vor 2019 mit noch gültiger Lizenz) oder vergleichbaren „Bewegungsfachberuflern“ (s. u.) besucht werden.

Anmeldung: bis zum 17.06.2021 via E-Mail an [susanne.miserre@karate.de](mailto:susanne.miserre@karate.de)  
und unter  
<https://service-sportprogesundheit.de/verein-registrieren>

Infos: Susanne Miserre im DKV und unter [www.karate.de](http://www.karate.de)

Voraussetzung: mind. Trainer „C“ (grundsätzlich mind. 1 Jahr)

Gebühren: Kombiausbildung  
(2 Trainerausbildungen und 6 Qualitätssiegel) 575,00 EUR  
**Ersparnis: 2 Wochenenden und 325,00 EUR!**  
oder  
(bei Voraussetzung)  
nur Einweisung/Akkreditierung Qualitätssiegel 200,00 EUR  
**Ersparnis: 1 Tag und 200,00 EUR!**

Die Lehrgangsgebühren sind bis spätestens zum Anmeldeschluss auf das Konto des Deutschen Karate Verbandes bei der Sparkasse Gladbeck, Konto-Nr. 71014302, IBAN DE53 4245 0040 0071 0143 02, unter Angabe des Namens des Teilnehmers, des Lehrgangsortes und mit Betreff "Gesundheitstrainer xxx 2021" zu überweisen.

**Tradition & Moderne – Karate-Do trifft Wissenschaft**  
**Vereine und Trainer des Deutschen Karate Verbandes mit dem Qualitätssiegel als**  
**Gesundheitstrainer im Deutschen Karate Verband und offizielle Gesundheitspartner**

**Voraussetzung:**

- mindestens eine dreijährige Mitgliedschaft des zu zertifizierenden Vereins und des Trainers im DKV + Gesundheitstrainer (Übungsleiterlizenz „Sport in der Prävention“ – entspr. Profil [erfolgreiche Prüfung oder, wenn schon vorhanden, Kopie mitbringen!]) + mind. 1. Kyu + 1jährige nachgewiesene Trainertätigkeit mit Trainerlizenz „C“ oder
- Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + 1jährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Sportwissenschaftler (Diplom/Magister/Lehramt) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + 1jährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + 1jährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + 1jährige nachgewiesene Trainertätigkeit

**Was bedeutet das „Qualitätssiegel - SPORT PRO GESUNDHEIT“?**

Es ist die höchste Auszeichnung für Sportvereine in Deutschland in Sachen Gesundheitssport überhaupt und das bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, das auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT beinhaltet die zugeordneten Siegel „Budomotion“ und zeigt den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des Deutschen Karate Verbandes. Angebote mit dem Qualitätssiegel werden von der Bundesärztekammer empfohlen und i. d. R. von den Krankenkassen bezuschusst!

**Was ist „Budomotion“?**

Budomotion ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept für den alltäglichen Vereinssport aber auch für Gesundheitssportkurse, welches eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z. B. einer herkömmlichen Rückenschule oder einer Wirbelsäulengymnastik darstellt. Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport sollen die Möglichkeit erhalten, durch Bewegung, Spiel und Sportspaß gesünder und aktiver zu leben.

Mit einem Kursangebot, welches 10 Unterrichtseinheiten á 90 Minuten umfasst, sollen die Teilnehmer motiviert werden, langfristig, ihren Neigungen und Interessen entsprechend, an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV teilzunehmen. Speziell geschulte Übungsleiter bieten dazu den Kurs mit einem standardisierten Stundenablauf an. Zur Kursgestaltung wurden Begleitunterlagen, Stundenkonzepte, Fragebögen u. v. a. m. für die Übungsleiter und Handouts für die Teilnehmer geschaffen.

**Die Vorteile für Vereine mit dem Qualitätssiegel**

- Die Gebühren für Kurse können Versicherte i. d. R. von ihren Krankenkassen zurückerhalten.
- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik
- Der Verein erhält ein Marketingkonzept für die erfolgreiche Umsetzung sowie einen anerkannten Qualitäts- und Kompetenznachweis
- Verbesserung der finanziellen Situation im Verein und Erschließung neuer Zielgruppen
- Imagezugewinn, verbesserte Wettbewerbsfähigkeit für Verein und Trainer
- Beratung und Betreuung durch Ansprechpartner im DKV und erleichterte Administration durch Netzwerkarbeit.
- Unterstützung durch die Ärzteschaft, d. h. die Angebote können durch Ärzte mit dem „Rezept für Bewegung“ empfohlen werden.
- Fundierte, umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“

Landesverbände, welche in ihrem Bundesland Gesundheitstrainer mit dem Qualitätssiegel durch den DKV ausbilden lassen wollen, schicken eine kurze Bewerbung via E-Mail an [budomotion@karate.de](mailto:budomotion@karate.de) oder halten telefonische Rücksprache unter 0179/5926730.

Zur Beachtung: Die Marke „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ ist geschützt und darf nur von den zertifizierten Vereinen und nur in Verbindung mit den eigens erarbeiteten Bewegungsprogrammen verwendet werden. Die Sicherstellung eines einheitlichen Erscheinungsbildes muss gewährleistet sein. Das Angebotslogo darf nur und muss in der vorgegebenen Form genutzt werden. Jedwede Verantwortlichkeiten in Punkto „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ liegen alleinig beim DKV.