

Adressen für Hilfesuchende

Hotline „N.I.N.A.“

Die Hotline "N.I.N.A." bietet für Eltern, Verwandte, Pädagogen sowie Mitarbeiter der Kinder- und Jugendhilfe unter der Rufnummer 01805 123465 schnelle Hilfe und unbürokratische Auskünfte zum Thema sexuelle Misshandlung.

Weitere Informationen: www.nina-info.de

Wildwasser e. V.

Hilfe und Info für von sexuellem Missbrauch Betroffene, Angehörige und Freunde.

Telefonnummern der regionalen Ansprechstellen unter www.wildwasser.de

Deutscher Kinderschutzbund

Kontaktdaten der Orts- und Kreisverbände unter www.dksb.de

Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer e. V.)

Tel. 0800 1110333 (montags bis freitags von 15:00 bis 19:00 Uhr bundesweit besetzt)

Die Nummer ist bundesweit und kostenfrei von Festnetz und Handy zu erreichen. Der Anruf ist anonym und erscheint weder am Festnetz noch auf dem Handy im Einzelverbindungs nachweis bzw. auf der Telefonrechnung.

Beratungsangebot für Eltern (Nummer gegen Kummer e. V.)

Tel. 0800 1110550

Bke (Bundeskongferenz für Erziehungsberatung e.V.)

Anonyme Internetberatung: www.bke-jugendberatung.de

Kibs (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jungs bis 21 Jahre)

089/2317169120 Online-Beratung für Jungen: www.kibs.de

kids-hotline – Online-Beratungsstelle Kinderschutz e.V.

für junge Menschen bis 21 Jahre 089/231716-0, www.kids-hotline.de

Dunkelziffer e.V. – für Kinder und Jugendliche von 10 – 16 Jahre

040/421070010, www.dunkelziffer.de

Telefonseelsorge katholisch

Tel. 0800 1110222

Telefonseelsorge evangelisch

Tel. 0800 1110111

Jugendschutzstelle für Jungen und Mädchen

Tel. 0228 38630230 oder 0228 38630255, www.bke-jugendberatung.de (anonyme Internetberatung)

Jugendamt der Stadt

Gleichstellungsstelle der Stadt

Polizei der Stadt

Frauen und Mädchenberatungsstellen

Lokale Beratungsstellen der Umgebung

Landessportbünde