



Module im DKV

Modul 15 - Sturzprophylaxe durch ostasiatische Kampfkunstabewegung einmal anders

15 Lehreinheiten

Die Lehreinheiten werden für die B-Trainer Breitensport Lizenz „Karatelehrer“ und die A-Trainer Breitensportlizenz angerechnet.

Grundsätzlich kann jede/r interessierte Schwarzgurtträger/In des DKV an dem Modul teilnehmen.

Dozent u. Ausbilder:

Dr. Peter Emmermacher

Termin:

Samstag, 13.09.2025 von 09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 14.09.2025 von 09:00 bis 14:00 Uhr

Ort:

Budokan Maintal
Ascher Str. 62
63477 Maintal

Hotel:

Achat Hotel Frankfurt Maintal
Westendstraße 77
63477 Maintal

Seminargebühren: 195,00 €

inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser), inkl. Mittagessen (Buffet) ohne Übernachtung

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühr zzgl. evtl. Übernachtungskosten und evtl. Verpflegungskosten auf das Konto des DKV (siehe Anmeldebogen).

**Bitte Trainingsanzug oder Gi sowie Schreibutensilien mitbringen!
Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!**

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 6 Wochen** vor dem Seminar an Sonja.Staimann@karate.de senden.

Modul 15

Sturzprophylaxe 2.0 Mithilfe von Karatetechniken und Functional Training

Körperliche und geistige Fitness so lange wie möglich zu erhalten-ein Ziel, welches jeder anstreben kann.

Zielgruppe für dieses Modul sind Trainer, die auch ältere Teilnehmer oder Interessierte ohne Karatehintergrund in ihrem Karatetraining anleiten möchten.

Mit allgemeinem oder auch nur sportartspezifischem Training kommt man unter Umständen nicht an sein Ziel. Durch eine Analyse der Ausgangssituation und der daraus folgenden Anleitung zur Optimierung des Trainings können u.a. Bewegungseinschränkungen reduziert werden.

Modifiziertes Karatetechniktraining im Zusammenhang mit funktionellem Bewegungstraining kann Lücken schließen, welche bisher nicht entdeckt wurden.